



CODEP 31 – Plongée Souterraine

Fiche d'inscription



Stage Multi niveaux de plongée souterraine *Samedi 23 et dimanche 24 Mars 2019*

Au cours du week-end du 23/24 Mars la commission Plongée souterraine du CODEP31 vous propose un stage **multi niveaux** de plongée souterraine.

Le contenu du stage sera défini plus précisément et adapté en fonction du type et de la demande des stagiaires (initiation à la plongée souterraine ou perfectionnement vers PS1, PS2 ou PS3).

Que vous soyez débutant ou déjà initié à la plongée souterraine, ce stage sera l'occasion soit de découvrir un nouveau milieu avec un référentiel de conduite différent de ses habitudes pour un plongeur mer déjà expérimenté (N2 FFESSM) soit d'approfondir ses connaissances et progresser en toute sécurité dans l'exploration du fantastique milieu souterrain.

PROGRAMME PREVISIONNEL (sera adapté dans les détails en fonction de la météo du profil des stagiaires)

Mardi 19 Mars - 19h / 22h aux alentours de Toulouse à Balma/Labège/Ramonville (31) :

Briefing préparatoire au stage et exposés théoriques. Le lieu exact sera communiqué plus tard.

Vendredi 22 Mars - 18h30 heures à Cabrerets (46) :

Rendez-vous au [gîte](#) - Dîner suivi des présentations et préparation du matériel pour les plongées du lendemain



Samedi 23 Mars:



Matin

Préparation de la plongée - Plongée en vasque pour une première prise en compte du matériel spécifique pour les débutants et exercices pour les autres.

Pique-nique, gonflages

Après-midi

Plongée en résurgence

Route vers le gîte, gonflages, débriefing, cours théoriques et préparation de la plongée du lendemain



CODEP 31 – Plongée Souterraine

Fiche d'inscription



Dimanche 24 Mars :

Matin

Plongée en résurgence

Après-midi :

Pique-nique, débriefing

Fin prévue en milieu d'après-midi



CONDITIONS

Etre âgé de plus de 18 ans, être licencié à la FFESSM, détenir au moins le niveau 2 FFESSM ou équivalent CMAS, et avoir effectué au moins 30 plongées en milieu naturel.

Justifier d'une Assurance individuelle complémentaire prévoyant un volet accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité (par exemple « Loisir 1 » ou plus de la FFESSM).

Présenter un Certificat médical de moins d'un an à la date des plongées.

L'admission des plongeurs se fera dans la limite des places disponibles - nombre de stagiaires limité.

Retourner la fiche d'inscription (et TOUTES les pièces jointes) **avant le 16 Février 2019.**

Une confirmation avec renseignements complémentaires vous sera adressée avant le stage.

La CoDep31 se réserve le droit, en fonction des conditions météorologiques ou autre cas de force majeure, de déplacer les lieux de stage ou même d'annuler celui-ci.

Contacts :

Responsable Technique :

Hubert FOUCART

email : hubert.foucart@libertysurf.fr tél : 0769755278

Quelques liens pour en savoir plus sur [l'Initiation à la plongée souterraine](#) ou les différents [brevets de plongeurs souterrains](#).

Contact Administratif (pour recevoir votre dossier d'inscription ou autres questions administratives) :

Olivier DEDIEU

email : dedieuolivier@orange.fr ou tél : 0670501962