



Thèse pour le diplôme d'État de Docteur en Médecine  
Spécialité : Médecine Générale

# Automédication et Plongée en scaphandre autonome en région Occitanie

Julien MIRVENARD

2 juin 2017

Directeur de Thèse : Dr Stéphane RUDZINSKI

# Plan

- Introduction
- Matériels et méthodes
- Résultats
- Discussion
- Conclusion



# Introduction

- L'automédication est définie par « le fait, pour un patient, d'avoir recours à un ou plusieurs médicaments de prescription médicale facultative dispensé(s) dans une pharmacie et non effectivement prescrit(s) par un médecin »

*(COULOMB A. et al, 2005)*

- Pratiquée par **68 à 80 %** de la population générale en France



# Introduction

- **10 708 plongeurs** en région Occitanie en 2016
- La plongée, un sport avec quelques particularités :
  - Modifications physiologiques de l'organisme
  - Accidents spécifiques : barotraumatisme, accident de désaturation, la toxicité des gaz, le milieu (morsure, plaie...)
  - Entre 2010 et 2013, 561 décès dans le monde



Contre indication médicale - médicaments incompatibles



# Introduction

- Des prises médicamenteuses anodines ?
  - Dimenhydrinate (antinaupathique) → baisse des capacités cognitives  
(TAYLOR D et al. 2000)



# Introduction

## Objectif principal

- Déterminer la **part d'automédication avant une plongée** en scaphandre autonome en **comparaison à la population générale**

## Objectif secondaire

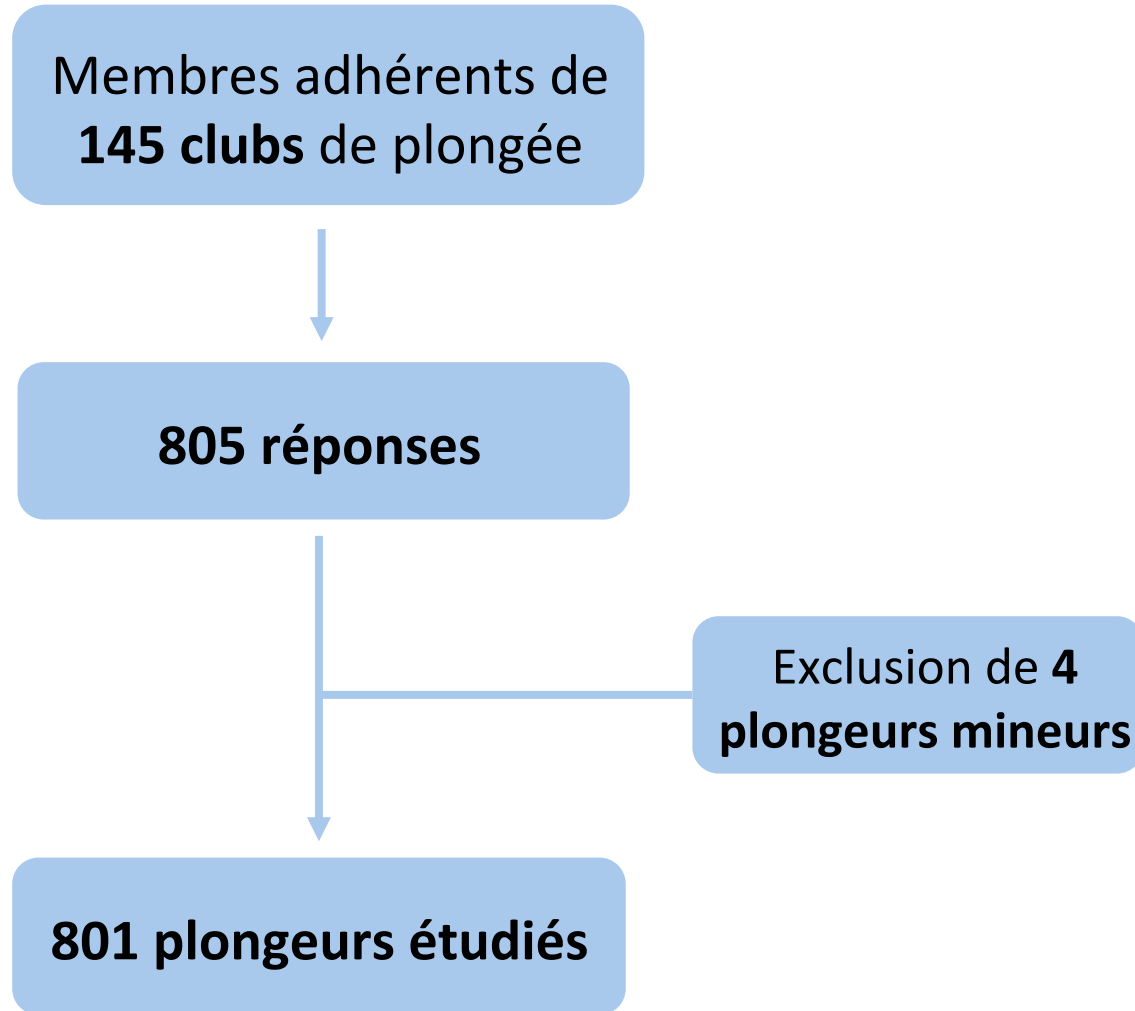
- Étudier les **caractéristiques et le profil du plongeur** pratiquant l'automédication



# Matériels et Méthodes

- Étude épidémiologique descriptive transversale
- Critères d'inclusions : - plongeurs en scaphandre autonome
  - plongeurs majeurs
  - $\geq$  niveau 1
- 159 clubs adhérents à la FFESSM en région Occitanie
  - 104 contactés par téléphone
  - 47 contactés par mail uniquement
- Envoi du questionnaire par mail à 145 clubs
- Recueil du 14 septembre au 14 décembre 2016
- Statistiques : STATA

# Résultats





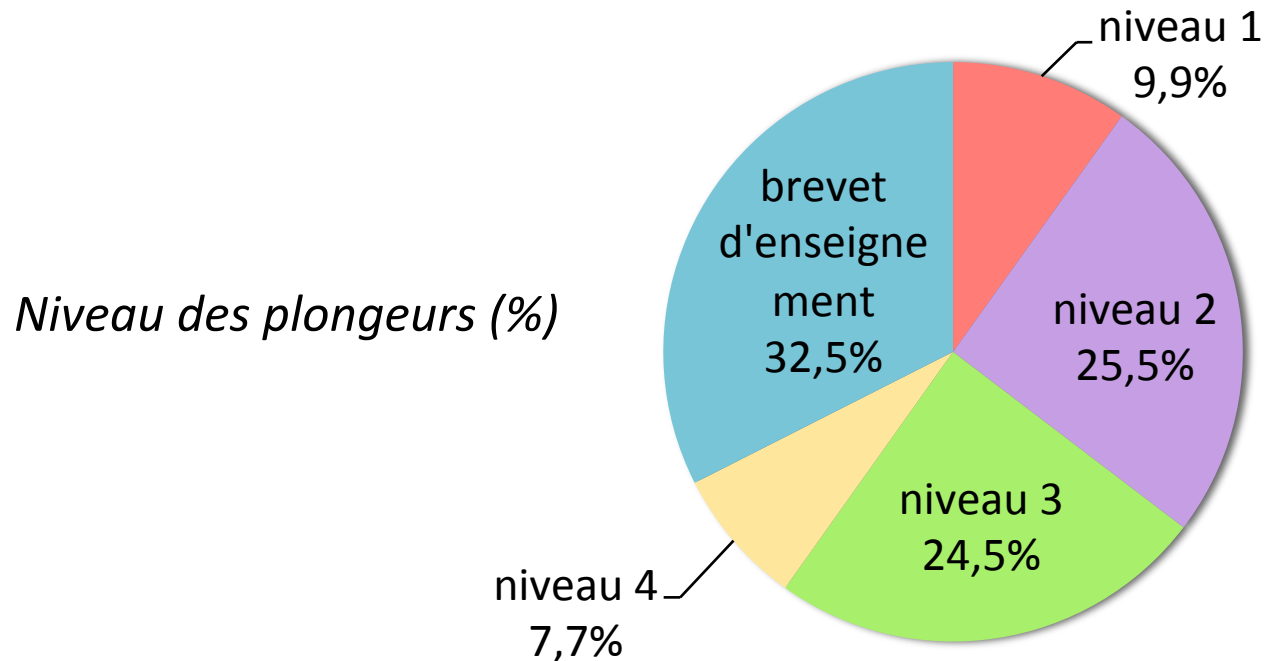
# Résultats

- Données sociodémographiques de l'échantillon :
  - Âge moyen : 46,8 ans
  - 68,7 % d'hommes - 31,3 % de femmes
  - 44,4 % de cadres et professions intellectuelles supérieures



# Résultats

- Caractéristiques des plongeurs :
  - Années d'expérience de plongée moyenne : 14,5 ans
  - 23,7 % des plongeurs ≥ ATCD d'accident de plongée
  - 39,5 % des plongeurs ≥ une interruption de plongée ou une impossibilité de plonger pour raison de santé dans l'année



# Résultats

**377 plongeurs soit 47% de l'effectif**

pratiquaient l'automédication avant une plongée

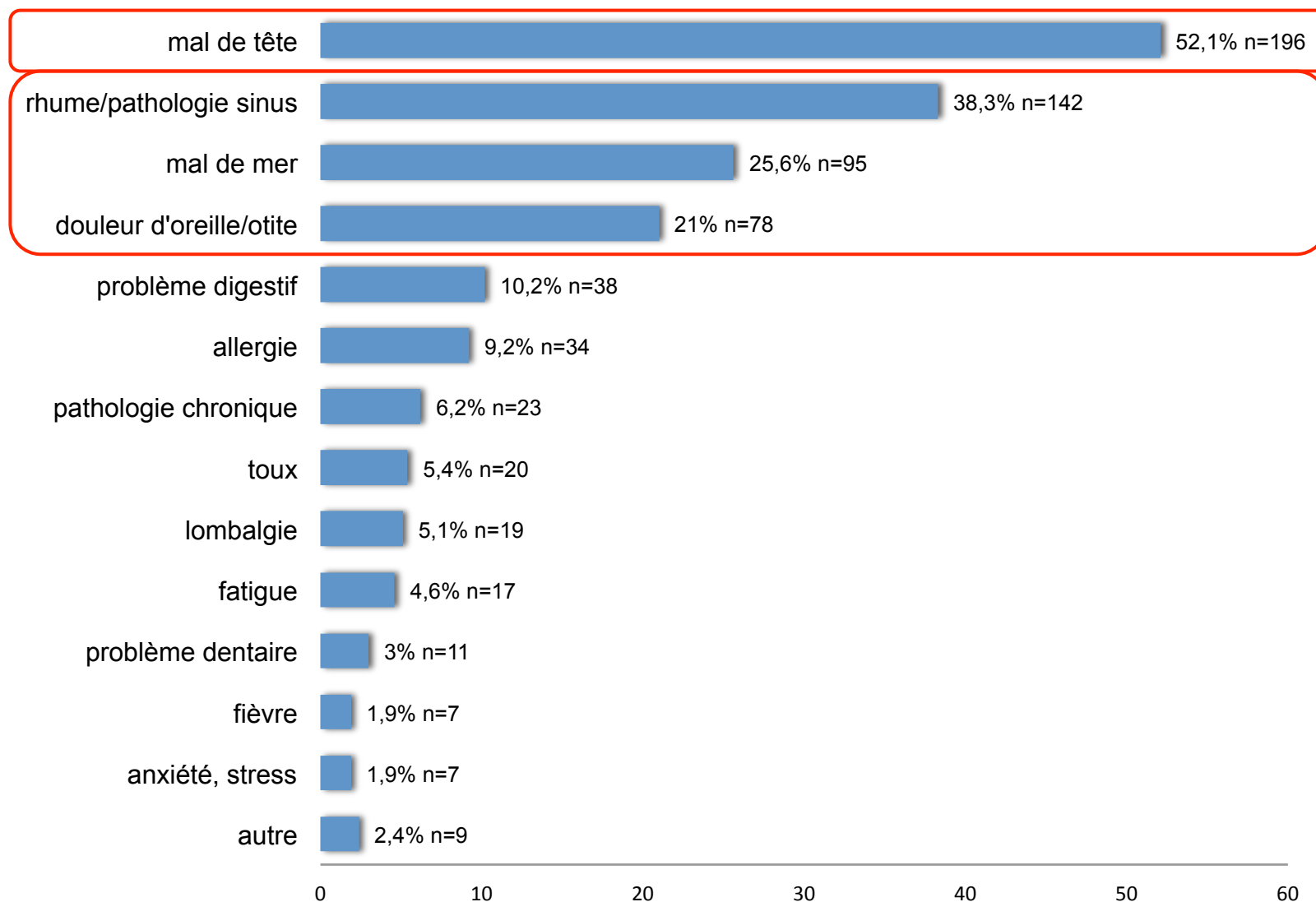


# Résultats

- Caractéristiques de l'automédication des plongeurs :
  - 1/semaine de plongée équivalent à toutes les 10-15 plongées : 68,9 %
  - Avant chaque plongée : 8 %
  - Par expérience personnelle : 78,4 %
  - Pour soigner un symptôme : 98,9%

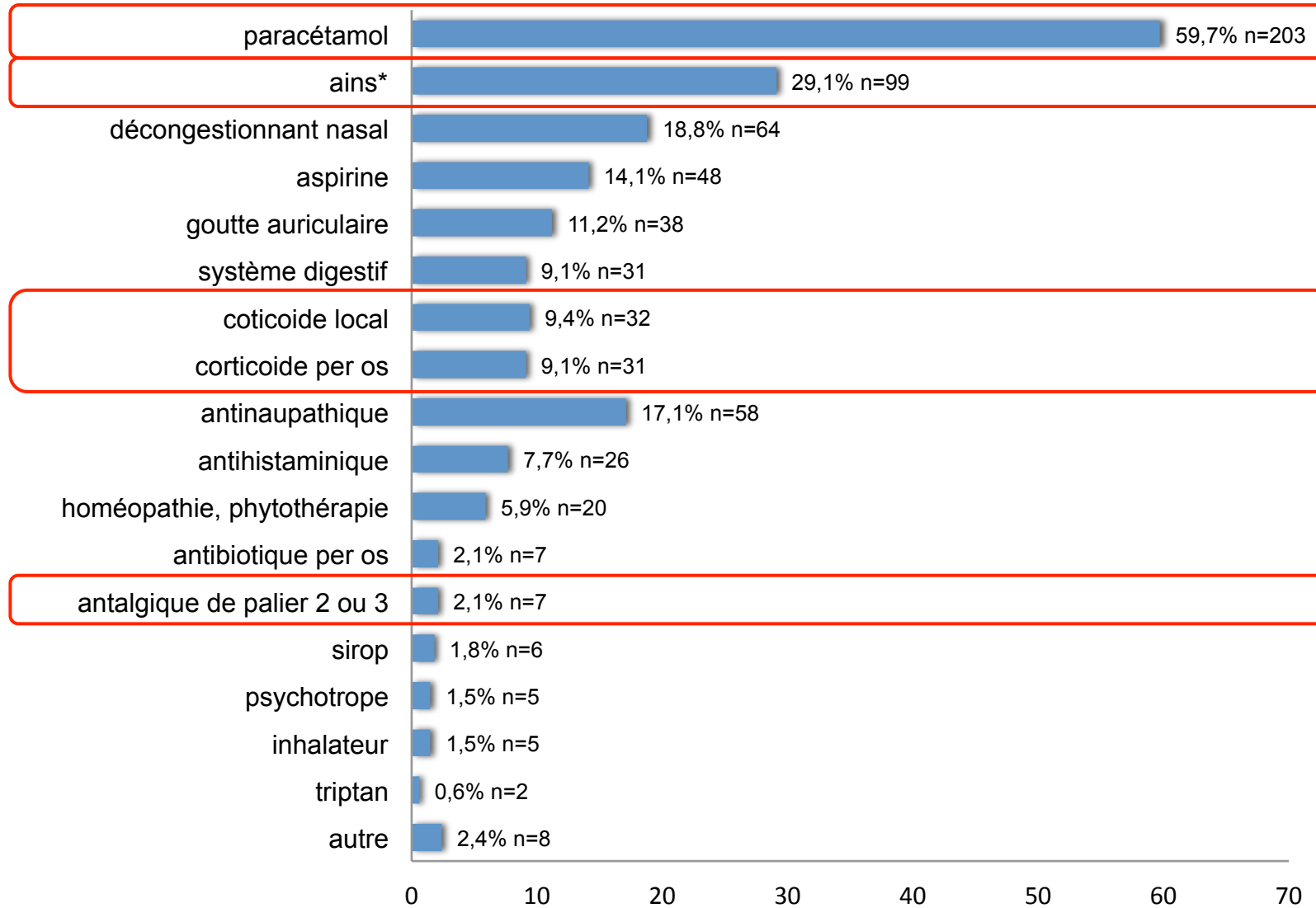


# Résultats



*Symptôme(s) motivant la prise médicamenteuse avant la plongée (%)*

# Résultats



*Médicament(s) pris en automédication avant une plongée (%)*

*\* Anti inflammatoire non stéroïdien*

# Résultats

- Comparaison entre les plongeurs pratiquant l'automédication (n=377) et ceux ne la pratiquant pas (n=424)
  - Plongeurs pratiquant l'automédication avant une plongée :

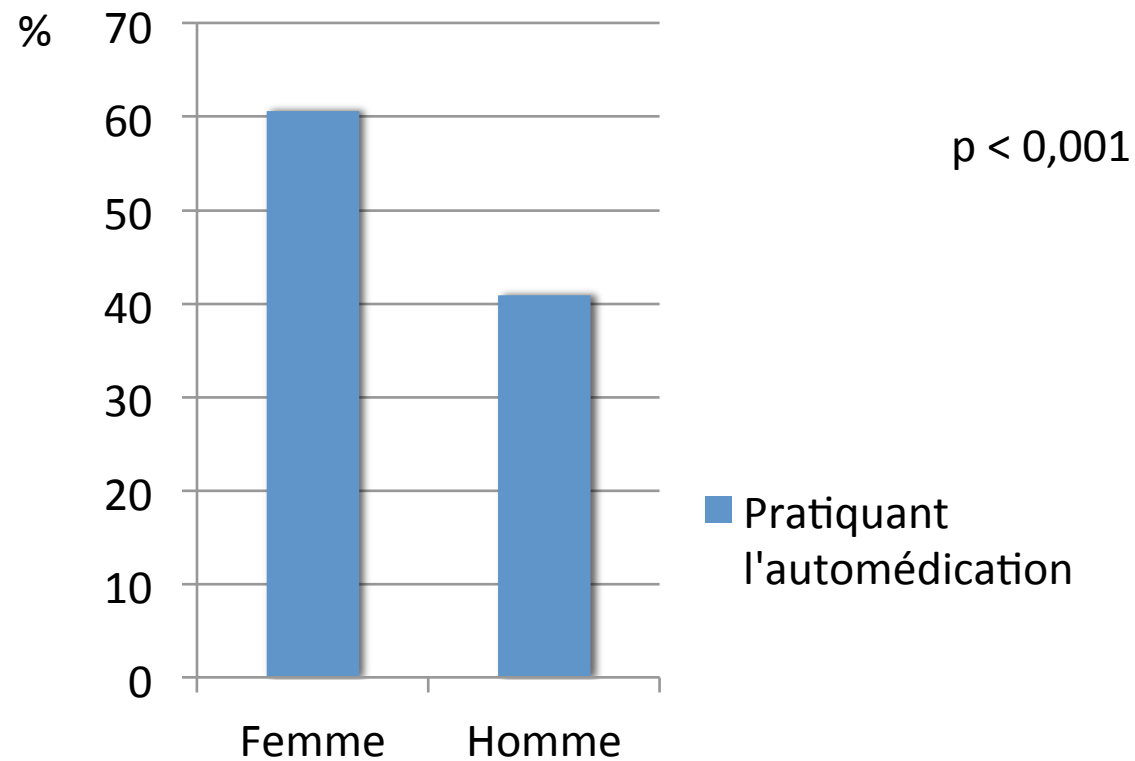
**plus jeunes**

45,5 ans contre 47,9 ans ( $p = 0,0014$ )



# Résultats

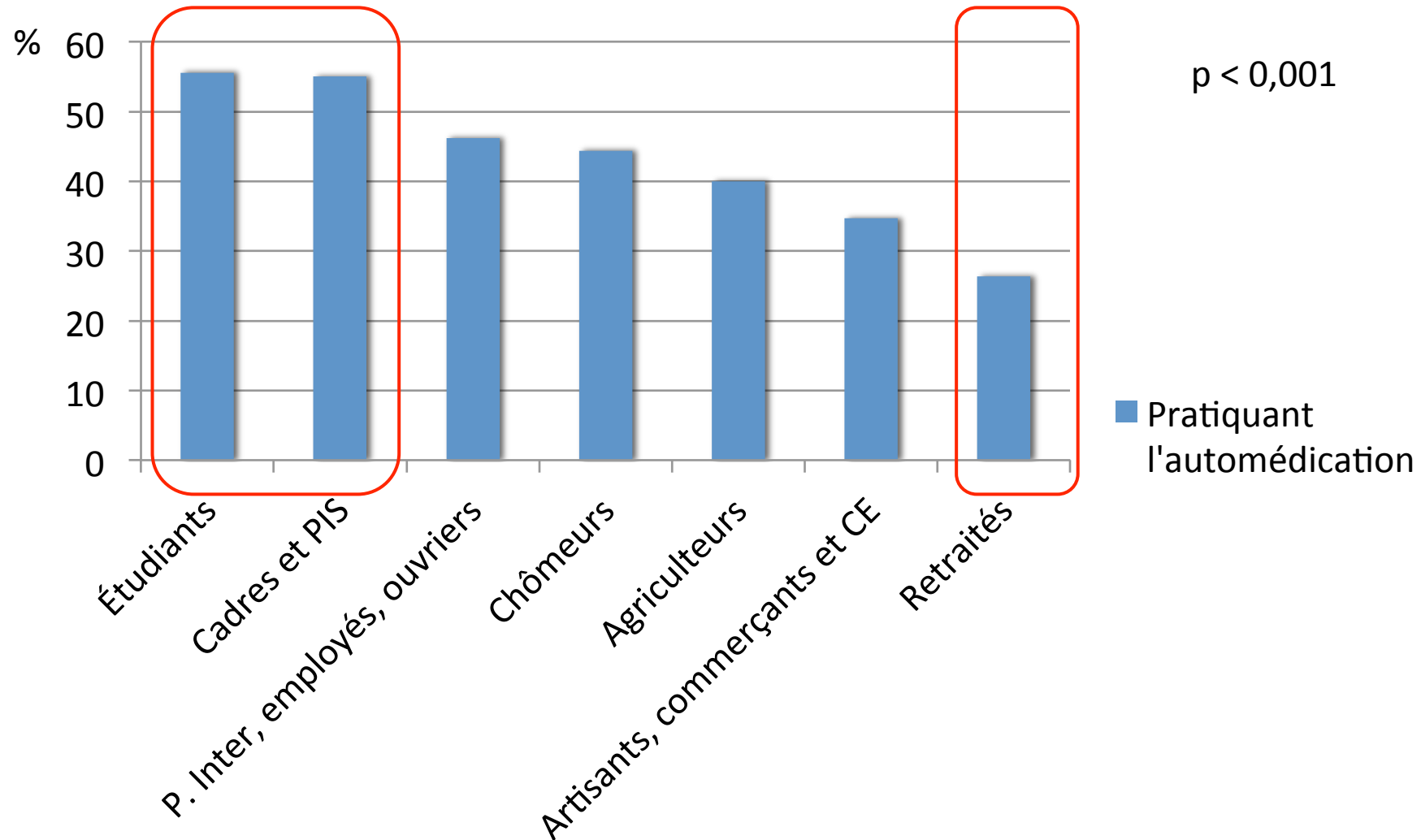
- Plongeurs pratiquant l'automédication avant une plongée : **majoritairement des femmes**



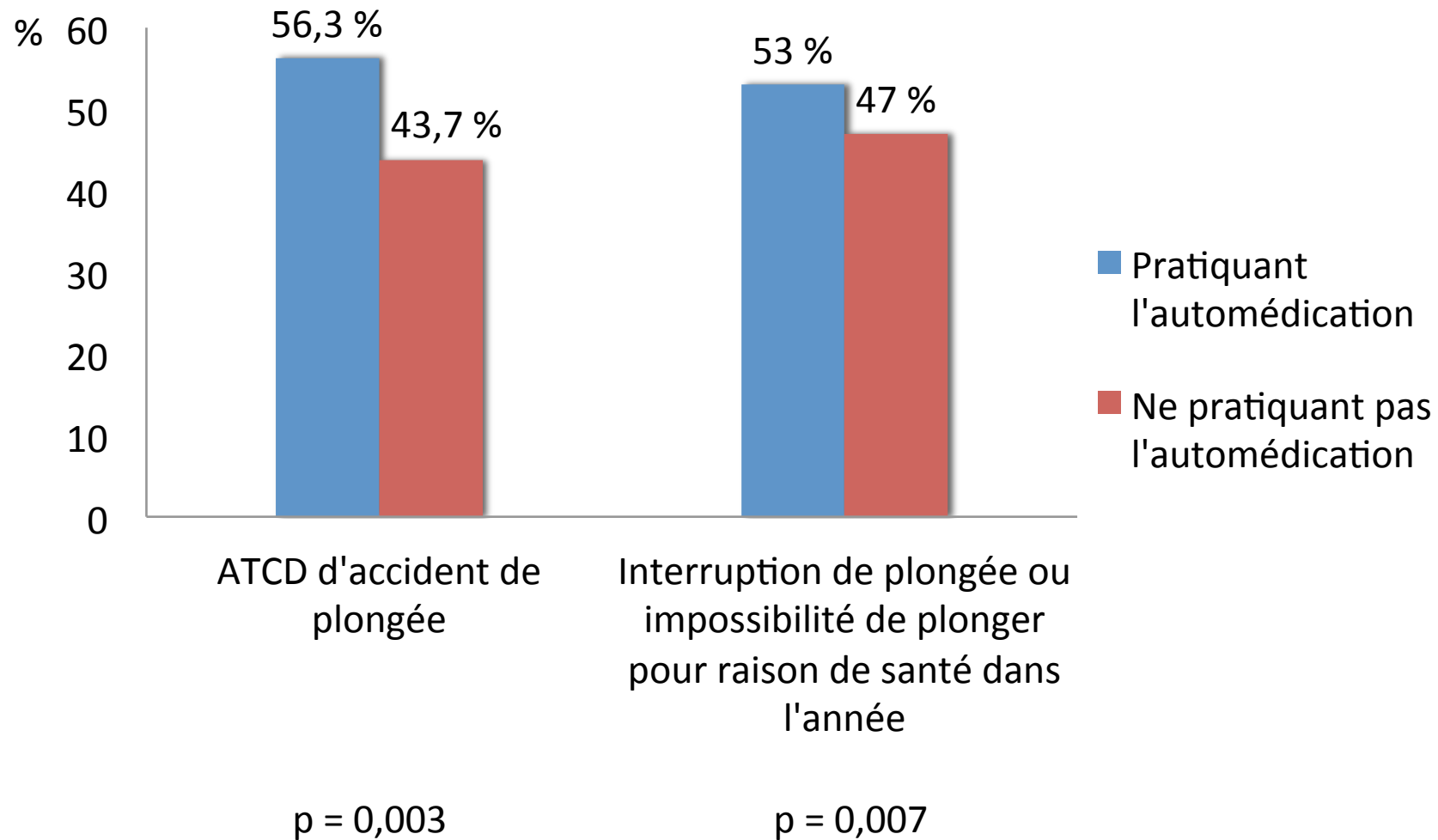


# Résultats

- Plongeurs pratiquant l'automédication avant une plongée :  
**Étudiants, Cadres et Professions Intellectuelles Supérieures**



# Résultats



# Résultats

- Pas de différence statistiquement significative pour :
  - Années de pratique
  - Niveau du plongeur
  - Fréquence de plongée



# Discussion

- Faiblesse de l'étude :
  - Taux de réponse faible
  - Questionnaire non validé par une étude pilote
  - Biais de mémorisation
  - Présence de médecin dans l'effectif
- Forces de l'étude :
  - Échantillon homogène et représentatif des plongeurs
  - Nombre important de réponses → résultats significatifs
  - Cohérence avec les données actuelles sur ce sujet



# Discussion

- Effectif représentatif des plongeurs français

*(CHAUVEAU M, 2004-2005)*

- Plongeurs et population française : même profil de personnes qui s'automédiquent : femmes, < 50ans, niveau d'études et catégories socioprofessionnelles élevés.

*(BEDEAU L. et al, 2011)*

- Pratique de l'automédication comparable à la population générale

*(MERCIER E, 2015)*



# Discussion

Pratique de l'automédication	Plongeurs dans notre étude	Population générale Française	Plongeurs au Royaume Uni <i>(ST LEGER DOWSE M. and al, 2011)</i>
	47 %	68 à 80 %	57 %



12,6 % d'antécédent d'accident de plongée de plus que les plongeurs ne s'automédiquant pas



# Discussion

- Education des plongeurs :
  - Médecin : certificat de non contre indication
  - Moniteur de plongée : lors des formations
  - Chef de palanquée : avant la plongée
  - Commission Médicale FFESSM régionale et nationale
  - Pharmacien



# Conclusion

- Automédication : en pleine **croissance**
- Une **part non négligeable** de plongeurs s'automédiquant avant une plongée
- Caractéristiques de l'automédication **similaires** à la population générale
- L'automédication avant une plongée semble associée à un **risque d'antécédent accident de plongée plus important**
- Éducation **indispensable**

