



**STAGE DE FORMATION HANDISUB Bi commissions**

**Organisé par le CODEP-12**

**EH1 Technique / Tir Sur Cible**

Clubs supports : Club subaquatique de Capdenac ( 12 )

**Formation modulaire, dans le respect du Manuel de formation Handisub, en 1 weekend**

- **Mardi 28 Janvier 2025** Cours théoriques Tronc Commun en visio
- **Mardi 04 Janvier 2025:** Cours théoriques tronc Commun en visio
- **Samedi 08 décembre 2025** : ½ journée Cours théoriques TND en Salle à Capdenac et ½ journée pratique à la piscine de La LOCO de Capdenac
- **Dimanche 09 décembre 2025** : ½ journée Cours théoriques partie spécifique (scaphandre / TSC) handicap physique en Salle à Capdenac et ½ journée pratique à la piscine de La LOCO de Capdenac .

**Public concerné**

Le stage vise à la formation et/ou à la qualification de :

- 12 stagiaires cadres **EH1 Technique**
- 4 stagiaires cadres **EH1 TSC**
- 4 stagiaires TND ( pour les EH1 ancienne mouture )

Le stage est réalisé avec du public PESH :

- PESH du CDH 12 et association Tous Baignent pour pratique technique /TSC. Plongeurs PESH en situation de handicap modéré. Niveau baptêmes à PESH 12

**Encadrement**

- Formateurs MFEH2, Formateurs MFEH1 et aide moniteurs de l'équipe régionale Handi-Sub en mutualisation.

**Moyens techniques mis en œuvre :**

- Salle de cours du CSC de Capdenac (11 rue Lilas, 12700 Capdenac Gare)
- Piscine Centre aquatique La Loco à Capdenac (1 Rue Vincent Auriol, 12700 Capdenac-Gare)

**Les stagiaires sont autonomes en matériel de l'activité pratiquée**  
(Le club support CSC de Capdenac fournit les blocs)

**Renseignements / Contacts**

Sébastien PEDROLA: 06 76 77 61 96 [entretien-aquariums@hotmail.fr](mailto:entretien-aquariums@hotmail.fr)  
Didier YOUNG : 06 37 35 98 84 [younfamily@orange.fr](mailto:younfamily@orange.fr)

Pierre MOIZET : 06 83 57 85 30 [moizet.pierre@orange.fr](mailto:moizet.pierre@orange.fr)  
(Réfèrent départemental HandiSub du CoDep12)

David CIESZKOWSKI : 06 73 13 10 27  
[handisub@ffessmpm.fr](mailto:handisub@ffessmpm.fr)

(Réfèrent Régional HandiSub FFESSM-PM Occitanie)

## **FORMATION EH1**

### **ORGANISATION GÉNÉRALE (MFT)**

Les sessions d'EH1 sont organisées à l'échelon des clubs ou des structures commerciales agréées, des comités départementaux ou régionaux, sous la forme d'une évaluation formative ou

d'un examen ponctuel. Ce stage se déroule sur trois jours consécutifs ou non (24h au total), comprenant la partie théorique et deux activités pratiques (dont une en situation handicapante pour les stagiaires, et une avec des pratiquants en situation de handicap modéré incluant l'enseignement du sauvetage). Deux demi-journées consécutives ou non sont consacrées au tronc commun à toutes les commissions de la FFESSM et la deux journées suivantes sont dédiées à la partie spécifique de la commission concernée. Il est possible de travailler de manière modulaire avec :

- Une partie tronc commun de 8h modulables, préalable à la partie spécifique, enseignée par tout MFEH, et donnant lieu à une attestation de formation au bénéfice des participants, valable un an.
- Un module de quatre demi-journées (16h) comprenant la partie spécifique, avec 4 séances en situation, est dispensé maximum un an après l'obtention du tronc commun, enseigné par un MFEH1 minimum.
- La formation peut être effectuée en milieu artificiel.

Le titulaire d'un EH1 de la commission technique peut obtenir la qualification EH1 d'une autre commission en suivant uniquement le module spécifique de cette autre commission, sous réserve de disposer des pré-requis d'encadrement.

*Les titulaires de l'EH1 ancienne formule et du module complémentaire MPC validés antérieurement sont reconnus et peuvent continuer à exercer leur prérogatives d'EH1. Les titulaires du seul EH1 ancienne formule gardent uniquement les prérogatives d'enseignement du handicap physique et sensoriel. Ils peuvent compléter leur formation pour obtenir les prérogatives du nouveau EH1 en suivant le complément de formation lié au handicap psychique mental et cognitif, et avant fin 2025.*

### **HORAIRES :**

- **Mardi 28 Janvier 2025 19h15 – 22h30** en visio soirée
- **Mardi 04 Janvier 2025 19h15 – 22h30** en visio soirée
- **Samedi 08 Février 2025** : ½ journée Cours théoriques TND en Salle à Capdenac et ½ journée pratique à la piscine de La LOCO de Capdenac de 8h30 à 18h15
- **Dimanche 09 février 2025** : ½ journée Cours théoriques partie spécifique (scaphandre / TSC) handicap physique en Salle à Capdenac et ½ journée pratique à la piscine de La LOCO de Capdenac de 8h30 à 17h45

Cout du stage : EH1 Scaphandre + TND / TSC + TND = 70 €      Module TDN = 35€

Règlement : chèque ordre « CODEP12 »

Le règlement comprend : le cout du stage, les repas du midi (samedi et dimanche pour les EH1 + TND / samedi pour le module EH1

Hors cout du repas du samedi soir (Facultatif)

**Possibilité d'hébergement coût et réservation à votre charge**

**BULLETIN D'INSCRIPTION EH1 Technique ou TSC**

Nom	Prénom
Date naissance	Lieu naissance
@mail	Tel
<b>Adresse</b>	
Niveau d'encadrant :	Nb de plongées d'encadrement :
Licence fédérale n°	Club affilié n°

Déclare m'inscrire au stage fédéral HANDISUB pour la formation EH1 technique / EH1 TSC, et déclare remplir toutes les conditions de candidature. (Voir MFT cursus HANDISUB). Participation aux 2 séances en visio et aux 2 journées qui permettent la délivrance de la qualification EH1.

Si déjà titulaire d'une qualification Handisub et ayant au minimum le niveau E1 ou IE1 TSC possibilité de faire que la partie spécifique de la commission qualifiante.

**Niveau E1 FFESSM, ou niveau d'enseignant équivalent dans la commission concernée, validé OBLIGATOIRE.**

**RIFA de la commission spécifique (carte) OBLIGATOIRE Licence en cours de validité**

**+ CACI OBLIGATOIRE**

(Date, et signature)

Places limitées

Inscription sera faite dans l'ordre d'arrivée des dossiers.

**Envoyer les dossiers**

**A** : Sébastien PEDROLA: mail : [entretien-aquariums@hotmail.fr](mailto:entretien-aquariums@hotmail.fr)

**Mettre en copie :**

Didier YOUF : mail [youf famille@orange.fr](mailto:youf famille@orange.fr)

Pierre MOIZET : mail [moizet.pierre@orange.fr](mailto:moizet.pierre@orange.fr)

David CIESZKOWSKI : mail [referent-handi.technique@ffessmpm.fr](mailto:referent-handi.technique@ffessmpm.fr)

Le dossier d'inscription comprend :

- Fiche d'inscription ci-dessus renseignée
- Copie de la licence en cours + carte d'encadrant + carte RIFA commission spécifique
- CACI modèle fédéral délivré par un médecin du Sport ou Fédéral
- Livret pédagogique imprimé et complété (lien : [Livret pédagogique](#))
- Droit à l'image ( ci-joint )

Chaque dossier à réception portera un n° d'ordre,

Cette inscription sera confirmée au stagiaire par envoi @mail,

Une liste d'attente sera mise en place si des désistements venait à survenir. La date limite d'inscription est le 17 janvier 2025.

**Les règlements devront être impérativement remis avant le début du stage.**