

Saison 2008-2009



Président : Frédéric SALES
sales.frederic@neuf.fr

Midi Libre NARBONNE

Lundi 11 mai 2009

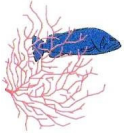
LES GENS

Isabelle RAFFORT vient de participer aux championnats de France d'apnée à Mulhouse, avec Brigitte Banegas.

Isabelle Raffort s'entraîne avec le groupe de plongée narbonnais / Agachon club sigeanais.

La jeune femme a participé aux épreuves avec une certaine réussite. En apnée dynamique, elle a terminé neuvième avec 100,4 mètres parcourus, en apnée dynamique sans palmes, elle a réalisé la sixième performance avec 77,6 mètres. En combinée, elle affiche une belle dixième place.

Jolies performances qui font d'Isabelle Raffort une des meilleures apnéistes française.



Saison 2008-2009



L'INDEPENDANT MARDI 12 MAI 2009

NARBONNE SPORTS

Plongée

Deux plongeuses Audoises au France d'apnée

Brigitte Populus et Isabelle Raffort de l'Agachon club sigeanais se sont bien défendues.

Le 1^{er} mai dernier s'est déroulé à Mulhouse le championnat de France d'apnée 2009, organisé par la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM). Les compétiteurs, venus de toute la France, avaient du préalablement se qualifier lors de sélections départementales puis régionales.

Ainsi, deux représentantes audoises y ont participé, au sein de l'équipe régionale Languedoc Roussillon Midi Pyrénées emmenée par Walter Roque : Brigitte Populus (Agachon club sigeanais) et Isabelle Raffort (Groupe de plongée narbonnais-Agachon club sigeanais).

La piscine olympique de L'illberg a vu les compétiteurs s'affronter dans trois disciplines, toutes plus spectaculaires les unes que les autres :

L'apnée statique : l'apnéiste s'immerge à faible profondeur, ou immerge seulement ses voies respira-

toires, et reste immobile, le seul but étant de rester le plus longtemps sous l'eau ;

L'apnée dynamique : l'apnéiste s'immerge à faible profondeur, l'objectif étant de parcourir la distance la plus importante ;

L'apnée dynamique sans palme : l'apnéiste s'immerge à faible profondeur sans palme, l'objectif étant de parcourir la distance la plus importante en pratiquant un type de brasse particulier centré sur la glisse et l'économie de mouvement.

Les classements ont été prononcés dans chacune des disciplines, chez les femmes et chez les hommes, ainsi que pour le combiné : statique, dynamique avec et dynamique sans palme qui attribue le titre de champion de France 2009. Brigitte Populus a terminé sur le podium de l'épreuve d'apnée statique avec une performance de 5 minutes 11 secondes qui lui a permis de décrocher la 2^e place. Leurs performances en apnée dynamique (8^e avec 109,9 m pour Isabelle Raffort et 9^e avec 100,4 m pour Brigitte Populus) et en apnée dynamique sans palme (6^e avec 77,6 m pour Isabelle Raffort et 14^e avec 50 m pour Brigitte Populus) leur ont permis de terminer 10^e (Isabelle Raffort) et 11^e (Brigitte Populus) au combiné. Un grand bravo à ces compétitrices pour leurs performances à ce Championnat de France.

Félicitations également aux Champions de France 2009 : Brigitte Banegas et Frédéric Sessa, du Club Apneau de Sète, également membres de l'équipe régionale Languedoc Roussillon Midi Pyrénées.



Les deux représentantes Audoises sur le podium.



Saison 2008-2009



L'INDEPENDANT MERCREDI 13 MAI 2009

6 CARCASSONNE SPORTS

Plongée

Apnée : deux audoises au championnat de France

Brigitte Populus et Isabelle Raffort, des clubs de Sigean et Narbonne, ont bien figuré.

Le 1^{er} mai dernier s'est déroulé, à Mulhouse, le championnat de France d'apnée 2009, organisé par la fédération française d'Etudes et de Sports sous-marins (FFESSM). Les compétiteurs, venus de toute la France, avaient dû, préalablement, se qualifier lors de sélections départementales puis régionales. Ainsi, deux représentantes audoises y ont participé, au sein de l'équipe régionale Languedoc Roussillon-Midi Pyrénées, emmenée par Walter Roque : Brigitte Populus (Agachon-club sigeançais) et Isabelle Raffort (Groupe de plongée narbonnais / Agachon club sigeançais).

La piscine olympique de L'illberg a vu les compétiteurs s'affronter dans trois disciplines, toutes plus spectaculaires les unes que les autres.

L'apnée statique : l'apnéiste s'immerge à faible profondeur, ou im-



Les deux apnéistes audoises sur le podium de Mulhouse.

merge seulement ses voies respiratoires, et reste immobile, le seul but étant de rester le plus longtemps sous l'eau...

L'apnée dynamique : l'apnéiste s'immerge à faible profondeur, l'objectif étant de parcourir la distance la plus importante...

L'apnée dynamique sans palmes : l'apnéiste s'immerge à faible profondeur sans palmes, l'ob-

jectif étant de parcourir la distance la plus importante, en pratiquant un type de brasse particulier, centré sur la glisse et l'économie de mouvement.

Les classements ont été annoncés dans chacune des disciplines, chez les femmes et chez les hommes, ainsi que pour le combiné : statique, dynamique avec et dynamique sans palmes, qui attribue

le titre de Champion de France 2009.

Brigitte Populus a terminé sur le podium de l'épreuve d'apnée statique, avec une performance de 5 mn 11 s qui lui a permis de décrocher la 2^e place.

Leurs performances en apnée dynamique (8^e avec 109,9 m pour Isabelle Raffort et 9^e avec 100,4 m pour Brigitte Populus) et en apnée dynamique sans palmes (6^e avec 77,6 m pour Isabelle Raffort et 14^e avec 50 m pour Brigitte Populus) leur ont permis de terminer 10^e (Isabelle Raffort) et 11^e (Brigitte Populus) au combiné.

Un grand bravo à ces compétitrices pour leurs performances réalisées lors de ce championnat de France. Félicitations également aux Champions de France 2009 : Brigitte Banegas et Frédéric Sessa, du club Apneau de Sète, également membres de l'équipe régionale Languedoc Roussillon-Midi Pyrénées.