



Edito

Ça y est c'est le printemps !
Il est temps de se remettre à l'eau
pour ceux qui ne l'ont pas encore

fait... Toutes les AG sont terminées, les demandes de subventions sont déposées, les formations départementales se déroulent comme espéré, les compétitions s'enchaînent avec de belles performances pour nos compétiteurs et les journées découvertes débutent dans quelques jours...

Merci à tous nos licenciés et encadrants bénévoles qui nous permettent de vous les proposer, avec l'appui de nos partenaires et des médias ...

Bonne lecture !



Activités à venir

- RIFAP** à Castelnaudary : 9 & 10 avril
- NEV initiation** à Cessenon : 9 & 10 avril
- RIFAP** à Narbonne : 13, 14, 20 & 21 avril
- NEV initiation & perfectionnement** sur l'Aude : 14 & 15 mai
- Examen Initiateurs plongée** à Castelnaudary : 18 mai
- Bio découverte** à Port Vendres : 28 mai
- NEV sélectif national descente** sur la Vézère : 11 au 13 juin

Natura 2000

Notre Fédération de plus en plus impliquée...
www.ffessm.fr

Sélections régionales d'après



27 mars à Narbonne
39 compétiteurs de 11 clubs
dont 5 clubs Audois



Deux Audoises sur le podium du combiné
et qualifiées pour les Championnats de France du 2 au 5 juin à Montluçon :

Brigitte POPULUS (2ème) - *Agachon Sigeanais*

Alexandra GUERRI (3ème) - *GPN - Agachon Sigeanais - HCA*

Compétition à venir



Sélections régionales de Tir sur Cible
« monotype » à 3 m le 16 avril à Sigean

Journées de la mer...

Développement Durable



Avec le soutien de la FFESSM Mobilisez-vous les 11 et 12 juin 2011 pour organiser des opérations de nettoyage ou de découverte de nos activités vis à vis du grand public



CHAMPIONNAT de FRANCE 4^{ème} DIVISION
7 et 8 mai 2011 à Limoux

Vient de paraître ...



La plaquette de présentation du tir sur cible : de la découverte à la compétition... Accessible à tous dès 8 ans en toute sécurité



Plus d'infos sur le site régional : www.ffessmpm.fr

*Lettre d'informations du CODEP 11 FFESSM
N° 5 - Printemps 2011*

Nos partenaires :



Challenge Oxyjeunes 2011

Un record de participation pour cette 5^{ème} édition le 26 mars dernier à Narbonne avec **70 jeunes de 8 à 18 ans** issus de 12 Clubs de l'inter région, **57 accompagnants** et un staff de **23 personnes pour l'organisation...**



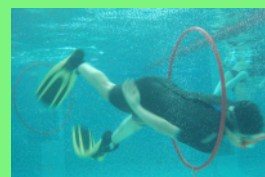
2 clubs Audois participants



6 disciplines : apnée, hockey, mono palme, nage en eau vive, tir sur cible, course hawaïenne **et un combiné**



Un club vainqueur :
l'AGACHON CLUB SIGEANAIS
devant le CS RODEZ et
l'HYPPOCAMPE



SUBAQUA



Retrouvez 5 articles dans le n° 235 :

A la découverte de la compétition d'apnée (p. 60),
Tir sur cible 7 initiateurs en Pyrénées Méditerranée (p. 61),
Technique : TIV (p. 61) et **Séminaire des encadrants** (p. 62)
Handiplongée (p. 72)



Date à retenir

**Journée de la Mer et des Clubs
à Cerbère : 2 octobre 2011**

CODEP 11 FFESSM

9, Rue du Vignemale
11800 TREBES
hauth.codep11@wanadoo.fr
06.73.18.87.68