

REGLEMENT INTERIEUR 2022

Article 1 : Les participants

Le challenge est ouvert aux jeunes licenciés FFESSM âgés de 8 à 18 ans

Article 2 : Les catégories d'âge

Âges limites : 8ans révolus à la date de la compétition.

Les participants s'inscrivent dans la catégorie d'âge correspondante :

	Âges	entre
Poussins	<i>8 et 9 ans</i>	2014 et 2013
Benjamins	<i>10 et 11 ans</i>	2012 et 2011
Minimes	<i>12 et 13 ans</i>	2010 et 2009
Cadets	<i>14 et 15 ans</i>	2008 et 2007
Espoirs	<i>16 et 18 ans</i>	2006 et 2004

Article 3 : Les épreuves - Chaque épreuve non-réalisée entraînera des pénalités.

	Poussins & Benjamins	Minimes	Cadets	Espoirs
Apnée	5m	5m	-	-
Course Hawaïenne	-	12.5m	25m	25m
Hockey	Slalom et tir	Slalom et tir	25m (Hockey)	25m (Hockey)
Nage en eau vive	25m	50m	50m	100m
Nage PMT	50m	100m	100 m (parcours)	150m (parcours)
Tir sur cible	3 tirs	3 tirs	3 tirs	3 tirs

→ Apnée :

Poussins et Benjamins : 5m

- Immersion sur un fond compris entre 1m et 1,5m. Ils doivent parcourir le plus rapidement possible la distance de 5m en immersion. Interdiction de nager en surface lors de chaque émergence.
- Départ avec main qui tient le bord du bassin et arrivée en touchant le mur, corps totalement immergé.

Minimes : 5m

- Immersion sur un fond compris entre 1m et 1,5m. Ils doivent parcourir le plus rapidement possible la distance de 5m en immersion. Interdiction de nager en surface lors de chaque émergence.
- Départ avec main qui tient le bord du bassin et arrivée en touchant le mur, corps totalement immergé.

→ Course Hawaïenne : (Minimum requis pour participer à l'épreuve : Plongeur de bronze)

Minimes : 12,5m

- Avec backpack, le départ se fait du fond, palmes à la main, au bout de 12,5 m, touché le mur et remettre les palmes pour terminer la longueur de 12,5m en sens opposé en nage capelée sous l'eau.
- L'utilisation de lestage, de chaussons, et des bras pour nager est interdite.

Cadets et Espoirs : 25m

- Avec gilet, le départ se fait du fond, palmes à la main. Au bout de 12,5m, repère au sol, mettre les palmes, pour finir le 25m. A 23m, une fois arrivé à un repère au sol, gonfler un parachute.
- L'utilisation de lestage, de chaussons, et des bras pour nager est interdite.

→ Hockey :

Poussins, benjamins : 25m : 2x12,5m

- Le départ se fait, main accrochée au bord du bassin. Plonger en canard, passer dans un cerceau, pousser le palet jusqu'au mur, remonter à la surface, redescendre en phoque, pousser le palet autour d'un slalom et tir contre le mur (possibilité de remonter en surface sans pénalités).

Minimes (bassin ludique) : 25m : 2x12,5m

- Le départ se fait, main accrochée au bord du bassin. Plonger en canard, passer dans un cerceau, pousser le palet jusqu'au mur, remonter à la surface, redescendre en phoque, pousser le palet autour d'un slalom et tir contre le mur (possibilité de remonter en surface sans pénalités).

Cadets et Espoirs : 25m

- Immersion sur un fond compris entre 1,5m et 2m. Ils doivent parcourir le plus rapidement possible la distance de 25m en immersion tout en poussant un palet avec la crosse et possibilité de faire un tir sur la fin pour que le palet touche le mur. Interdiction de nager en surface lors de chaque émergence.
- Départ avec main qui tient le bord du bassin et arrivée lorsque le palet touche le mur, en ayant notre corps totalement immergé.

→ Nage en Eau Vive :

Poussins et Benjamins : 25m

- Départ dans l'eau, en surface, une main en contact avec le bord du bassin.
- Parcourir la distance le plus rapidement possible en palmant et en étant positionné sur le flotteur.
- La fin a lieu lorsque le flotteur touche le bord du bassin.
- L'utilisation des bras n'est pas autorisée.
- Seuls les flotteurs fournis par le comité d'organisation seront utilisés.

Minimes et cadets : 50m

- Départ dans l'eau, en surface, une main en contact avec le bord du bassin.
- Parcourir la distance le plus rapidement possible en palmant et en étant positionné sur le flotteur.
- Réaliser un esquimautage à chaque longueur. La fin a lieu lorsque le flotteur touche le bord du bassin.
- L'utilisation des bras n'est pas autorisée.
- Seuls les flotteurs fournis par le comité d'organisation seront utilisés.

Espoirs : 100m

- Départ dans l'eau, en surface, une main en contact avec le bord du bassin.
- Parcourir la distance le plus rapidement possible en palmant et en étant positionné sur le flotteur.
- Réaliser un esquimautage à chaque longueur. La fin a lieu lorsque le flotteur touche le bord du bassin.
- L'utilisation des bras n'est pas autorisée.
- Seuls les flotteurs fournis par le comité d'organisation seront utilisés.

→ Nage avec palmes (Tuba facultatif) :

Poussins et Benjamins : 50m

- Départ dans l'eau, en surface, une main en contact avec le bord du bassin. L'utilisation des bras est autorisée. Arrivée lorsque la main touche le rebord du bassin.
- Les palmes dont la taille est supérieure à 74 cm (chausson compris), sont interdites.

Minimes : 100m

- Départ dans l'eau, en surface, une main en contact avec le bord du bassin. L'utilisation des bras est autorisée. Arrivée lorsque la main touche le rebord du bassin.
- Les palmes dont la taille est supérieure à 74 cm (chausson compris), sont interdites.

Cadets : 100 m

1. 50 m PMT avec un passage en apnée dans 1 cerceau en petite profondeur (donc 1 fois à l'aller et 1 fois au retour)
2. 50 m palmage dorsal

Espoirs : 150 m

1. Gréer le bloc
2. 25 m palmage dorsal
3. 100 m PMT
4. Récupération du bloc
5. 25 m capelage surface
6. Dégréage du bloc avec masque opaque

→ Tir sur cible :

Poussins et Benjamins :

- A la suite d'un tir d'essai, chacun effectuera 3 tirs.
- Si la cible bascule bonus de 10 points à chaque tir.

Minimes :

- A la suite d'un tir d'essai, chacun effectuera 3 tirs.
- Bonus de 5, 10, 20 ou 30 points en fonction de la zone où se plante la flèche sur la cible.

Cadets et Espoirs :

- A la suite d'un tir d'essai, chacun effectuera 3 tirs.
- Bonus de 5, 10, 20 ou 30 points en fonction de la zone où se plante la flèche sur la cible.

Article 4 : Le classement

Un classement filles et un classement garçons sont effectués dans chaque catégorie d'âge.

Les 3 premiers sont récompensés.

Le classement se fait en cumulant les points obtenus sur les différentes épreuves. Celui qui sera classé 1er sera celui qui aura cumulé le moins de points ou le temps le plus petit.

Le 1er de chaque épreuve récupère 1 point, le 2nd 2 points et ainsi de suite.

Un classement club sera effectué. Pour cela, le score de la meilleure fille et du meilleur garçon dans chaque catégorie pour chaque club sera retenu et cumulé.

Article 5 : La sécurité

Chaque épreuve se déroulera en présence de personnes habilitées à intervenir que cela soit sur terre ou dans l'eau.

Une attention plus particulière pourra être exigée en fonction des niveaux des participants.

Article 6 : L'organisation de la manifestation

C'est le Comité Départemental du Gard - FFESSM 30 qui organise le challenge. A ce titre, un groupe de travail est mandaté à l'effet d'organiser, gérer et de budgétiser la manifestation (réservation piscine, communication, convocation, récompenses, ...).

Article 7 : Le jury

Le jury est assuré par les membres de l'organisation, il est présidé par le Président du Comité Départemental ou son représentant.

Charge à lui de constituer et de convoquer un jury suffisant pour la bonne tenue de la manifestation.

Article 8 : Les récompenses

Les récompenses sont à la charge et au choix de l'organisation (lots, trophées, dotation matériel...).

La coupe du meilleur club sera attribuée en fonction des résultats des clubs gardois uniquement pour préserver la coupe dans le CODEP.

Article 9 : Discipline, réclamations et Sanctions

Le jury est l'organe disciplinaire de la compétition, il est habilité à sanctionner tout manquement au respect du présent règlement, au fair-play ainsi que tout comportement de nature à modifier les performances des compétiteurs.

Les irrégularités et manquements sont constatés par le jury et les arbitres. Le Jury délibère sur le champ et informe de sa décision la personne auteur de l'irrégularité ou du manquement ainsi que son Capitaine de Club.

Un même manquement peut donner lieu à plusieurs sanctions prononcées cumulativement.

- Les sanctions encourues par les compétiteurs sont :
 - Une pénalité en temps,
 - Une pénalité en points,
 - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves,
 - L'exclusion de la compétition.
- Les sanctions encourues par les capitaines, encadrants et entraîneurs sont :
 - L'avertissement, 2 avertissements entraînant l'exclusion durant une ou plusieurs épreuves des bassins et de leurs plages.
 - L'exclusion durant une ou plusieurs épreuves des bassins et de leurs plages.
 - L'exclusion définitive des bassins et de leurs plages.
 - Une pénalité en nombre de point pour le classement club
 - La disqualification du club dans le classement club

Les Clubs ou les compétiteurs qui s'estiment victimes d'une irrégularité ou d'un manquement peuvent, par l'intermédiaire du Capitaine de club et dans les 15mn qui suivent l'épreuve, déposer auprès du jury une réclamation écrite type (cf. annexe). Cette réclamation précise la nature de l'irrégularité et les circonstances dans lesquelles elle aurait été commise et notamment l'épreuve à l'occasion de laquelle l'irrégularité a été constatée ainsi que la ou les personnes qui en seraient les auteurs. Enfin, la réclamation précise les raisons pour lesquelles l'irrégularité alléguée est de nature à modifier le cours de la compétition ou les résultats sportifs ou le classement.

Le Jury entend les personnes directement concernées par la réclamation et, plus généralement, peut entendre toute personne qu'il estime en mesure de lui apporter un éclairage objectif.

Le Jury statue sur lesdites réclamations et informe de sa décision toute personne concernée ainsi que le(s) Capitaine(s) de Club intéressé(s).

Feuille de réclamation

CHALLENGE Catherine Franck – OxyJeunes Gard

Samedi 10/12/2022 au Grau du Roi

Épreuve : 1 seule case peut être cochée

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Apnée | <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Nage PMT (parcours) |
| <input type="checkbox"/> Course Hawaïenne | <input type="checkbox"/> Nage en eau vive | <input type="checkbox"/> Tir sur cible |

Réclamation déposée par : Mr / Mme / Mlle

Représenté par son chef d'équipe : Mr / Mme

Je dépose réclamation pour :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Date :

Signature :