

Maîtrise de la remontée d'un plongeur en difficulté de - 25 m

Remplace la DTH pour
l'examen MF1

Epreuve à faire valider par un E3 avant l'examen

Ce que dit le manuel !

Prendre en charge un plongeur en **difficulté**, assurer son retour en **surface** dans le respect des règles de **sécurité** en vigueur et sans générer de situation de **sur accident**.

- **Plongeurs équilibrés** 25m > fond
- **Prise en charge** : conscient au départ
- **Remontée** : vitesse (10 à 17m/mn), situation évolutive (perte de conscience, lâcher de détenteur..)
- **Palier** : TH (arrêt entre 5 et 3m), palier si nécessaire
- **Surface** : mise en sécu, tractage (en flottabilité positive)
- **Évaluation notée < 5, éliminé**

Ce que précise la CTIR-MP

- Au Fond :

- Rapidité d'intervention (maxi 3 secondes)
- Prise en charge physique permanente, l'assisté ne pouvant se dégager de la prise
- Existence de communication.
- Décollage doit être franc et énergique.

Eliminatoire si :

- Descente de plus d'un mètre (si pleine eau).
- Réaction trop lente >5 secondes.
- Pas de prise en charge physique.

- Remontée :

De 25 m en utilisant tous les moyens dont dispose le candidat (gilets, palmes), le choix appartient au candidat.

- Après le décollage, la vitesse de remontée sera comprise entre 10 à 15 m/mn, régulière, confortable
- Existence de communication.
- La situation pourra être **évolutive** (lâché du détendeur), le candidat devra adapter sa prise
- Pas de redescente ; l'arrêt est tolérable s'il est immédiatement suivi d'un redémarrage à l'aide des moyens à sa disposition (palmes, gilets).
- Arrêt marqué de 30 seconde entre -3 et -5 m.
- Tour d'horizon.

- Eliminatoire si :

Vitesse trop lente >3 mn ou trop rapide < 1 mn 20

Redescente (à préciser)

Pas d'arrêt entre -3 et -5 m.

Abandon avant l'arrivée en surface.

Détendeur non maintenu en bouche si celui-ci a été lâché.

Surface :

- Mise en sécurité de l'assisté (le regonflage de son gilet est possible).
- Remorquage en surface (le temps et ou la distance restent à définir par le jury).

Cette liste n'est pas contractuelle, le bon sens devrait nous la faire respecter, ainsi que l'esprit d'équité envers les candidats et ce pour toutes les régions et quelques soit notre culture.

On pourrait ajouter :

- vitesse plus rapide au départ, et continuellement décroissante pour être de 10m/mn à 6m
- verticalité de la remontée
- signe de détresse

Mes commentaires

- Epreuve plus réaliste
- Nous n'avons pas l'habitude d'utiliser le gilet et les palmes pour ce type d'épreuve
- Un bon lestage diminue la quantité d'air à gérer
- C'est du N2 amélioré, donc ...

à essayer avant de l'adopter