

STAGE Plongeur Bio Niveau 1

Connaissance du milieu sous-marin

Objectif : dans le cadre de la découverte et de la connaissance du milieu marin, apprendre la plongée d'observation (« plongée bio ») et comprendre l'organisation générale de la vie subaquatique.

Dates et lieux :

➤ Cours théoriques:

- ✓ Les cours se dérouleront le WE du **5 et 6 septembre 2020 - 9h/17h** (prévoir un pique-nique).
- ✓ Découverte de la vie sous-marine au travers d'exposés sur les groupes et de diaporamas afin de reconnaître les espèces rencontrées sous l'eau.
- ✓ **Lieu :** Toulouse ou banlieue toulousaine (information du lieu définitif en temps utile)

➤ Week-end pratique en mer à Cerbère (Club Aloès Plongée):

- ✓ WE du **17 et 18 octobre 2020** (arrivée le vendredi 16/10 au soir, départ dimanche après-midi).
- ✓ Mise en pratique des connaissances, plongées accompagnées par un encadrant bio, débriefing (observations et diaporama).
- ✓ **Hébergement :** 2 nuits au centre de vacances Les Aloès entre Banyuls et Cerbère
https://www.vacances-lagrange.com/vacances-location-mer-montagne_logements-languedoc-roussillon_cerbere-CERBER-L-VILL-residence.html#residence
- ✓ **Repas :** Repas en autogestion (possibilité de cuisiner sur place) ou repas possible au restaurant sur place (devis en cours)
- ✓ **Plongées :** 4 plongées dont une de nuit (3 samedi, 1 dimanche).
Centre de plongée sur place (<http://www.aloesplongee.fr>)

- **COVID 19 :** Les consignes sanitaires en vigueur lors de ces week-ends (théorie et plongée) devront être strictement respectées. Des informations ultérieures seront données en temps utile.

Encadrement : Equipe encadrante de la CDEBS 31

Public : Ouvert en priorité aux membres des clubs FFESSM de la Haute Garonne

Effectif : maximum 8 stagiaires – **Pas d'accompagnant** possible

Niveau technique : Plongeur de niveau 2 minimum / CMAS ** ou PA20

Matériel à prévoir :

- ✓ **WE théorie :** prévoir de prendre des notes (et le pique-nique pour midi).
- ✓ **WE mer :** matériel complet de plongée (à défaut, possibilité de location sur place), lampe ou phare (obligatoire pour plongée de nuit), si possible plaquette immergeable et loupe.

Prix par stagiaire : **210 €** (clubs adhérents au CODEP 31) – **240 €** (autres participants)

Comprend les journées de formation théorique et le week-end de pratique en mer. Couvre l'hébergement, ainsi que les 4 plongées.

A prévoir en plus :

- ✓ Ajouter 12 € pour la délivrance de la carte FFESSM PB1
- ✓ La location de matériel de plongée si nécessaire,
- ✓ Les frais de repas éventuels pour le week-end pratique (du vendredi soir à dimanche midi). Des informations sur les repas seront données ultérieurement.

Le déplacement pour le week-end plongée se fera, de préférence, en covoiturage.

Modalités d'inscription en page suivante

Modalités d'inscription :

1. Fiche d'inscription à remplir en ligne :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUIMOaj15t58tHPqMuBcwT1VggXjBHB_WRfhBO5lhNB_FY5AA/viewform

2. Pièces à joindre obligatoirement par mail à : formationbio31@gmail.com

- Copie de la licence FFESSM
- Copie du niveau technique (minimum PA20 ou CMAS **)
- Copie du certificat médical (datant de moins de 1 an au 18 octobre 2020 – possibilité de le fournir plus tard si pas à jour au moment de l'inscription)

3. Envoyer 2 chèques :

- 100€ en acompte, à l'inscription à l'ordre de : **CODEP31**. Le solde sera à régler sur place par chèque
- 12 € à l'ordre de : **CIR PM FFESSM** (délivrance de la carte PB1)
- *Mentionnez vos nom et prénom dans le courrier s'ils sont différents de l'émetteur du chèque*
- Par voie postale à :
Laurent TOULOUSE
3, impasse Francisque Sarcey
31000 TOULOUSE

Pour toute question, s'adresser à : formationbio31@gmail.com