

09 et 10 Octobre 2021

« **Découverte de l'estran rocheux** »

Découvrir et identifier flore et faune de l'estran rocheux en Atlantique lors d'une grande marée à Bidart (64) - Sensibilisation à la protection de l'environnement et de la biodiversité

Public : Ouvert en priorité aux membres des clubs FFESSM de la Haute Garonne et leurs proches.

Aucun niveau bio n'est requis

Programme : (Sous réserve des restrictions sanitaires du moment)

Samedi 9 Octobre, nous profiterons d'une grande marée (Basse Mer 13h00 - coef 105) pour découvrir l'estran et identifier les laisses de mer sur la plage de l'Uhabia à Bidart (64)

Dimanche 10 Octobre, nous visiterons l'aquarium de Biarritz et son centre de soins pour les phoques et les tortues marines.

➤ **Samedi 09 octobre :**

- ✓ Matin de 10h30 à 12h30 : *Découverte de l'estran rocheux*
- ✓ Après-midi : *Identification, observations binoculaires, sensibilisation aux pollutions et rejets (protection de l'environnement et de la biodiversité).*
- ✓ Samedi soir : *Repas restaurant Uhabia (Bidart), (1/4h à pied du camping) à confirmer*

➤ **Dimanche 10 octobre :**

- ✓ 9h30 – 12h00 : *Visite de l'aquarium de Biarritz et son centre de soins*
- ✓ A partir de 12h00 : *Repas restaurant Bonnat-Vola (Bidart), formule buffet, à confirmer*
- ✓ A partir de 15h00 : *Retour sur Toulouse*

Animateur : Michel MUNIER (CDEBS31)

Hébergement :

L'hébergement se fera en mobil-homes au camping Harrobia, 383 Rue Maurice Pierre, 64210 Bidart, (43.427959 N ; 1.597814 W). L'accueil sera possible dès 15h00 le vendredi.

Restauration :

Les petits déjeuners seront pris dans les mobil-homes.

Le repas du samedi midi pourra être pris au camping (barbecues disponibles pour faire soi-même des grillades).

Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront pris au restaurant. Le nom des restaurants reste à confirmer.

Effectif : maximum : 15 personnes.

Prix par personne adulte : 130 €, comprend l'hébergement, les 2 repas au restaurant et la visite de l'aquarium.

A prévoir :

- ✓ *Le repas du vendredi soir : chacun amène son repas. Pour samedi midi, des courses en commun pourront être faites avant la marée.*
- ✓ *Le petit déjeuner, qui sera pris aux mobil-homes. Chacun amène son ami ricoré préféré.*
- ✓ *Hébergement : draps ou sacs de couchage*
- ✓ *Des bottes et des vêtements en fonction de la météo*
- ✓ *L'appareil photo et un petit seau sont des compléments appréciables.*

Date limite d'inscription : le 8 septembre 2021

Dossier d'inscription à renvoyer complet (cf. fiche inscription) par courrier à : Michel MUNIER

munierm@orange.fr

411 chemin de Bouconne – 31530 MONTAIGUT SUR SAVE

