

## STAGE Plongeur Bio Niveau 1

*Connaissance du milieu sous-marin*

**Objectif :** dans le cadre de la découverte et de la connaissance du milieu marin, apprendre la plongée d'observation (« plongée bio ») et comprendre l'organisation générale de la vie subaquatique.

### Dates et lieux :

#### ➤ Cours théoriques :

- ✓ Les cours se dérouleront au cours du WE du **6 et 7 avril 2023 - 9h/17h**
- ✓ 1 à 2h préalables seront effectuées en visio-conférence
- ✓ Découverte de la vie sous-marine au travers d'exposés sur les groupes et de diaporamas afin de reconnaître les espèces rencontrées sous l'eau.
- ✓ Lieu : Toulouse/Colomiers les modalités d'organisation seront définies en temps utile.

#### ➤ Week-end pratique en mer à Calella de Palafrugel (Espagne) :

- ✓ WE du **29 et 30 juin** (arrivée le vendredi 28/06 au soir, départ dimanche après les plongées).
- ✓ Mise en pratique des connaissances, plongées accompagnées par un encadrant bio, débriefing (observations et diaporama).
- ✓ Hébergement : 2 nuits à l'hôtel Garbi <https://www.hotelgarbi.com/fr/>
- ✓ Repas : Repas du vendredi soir non inclus. Pension complète le samedi (29/06). Dimanche matin et midi (30/06)
- ✓ Plongées : 4 plongées (2 samedi, 2 dimanche).
- ✓ Centre de plongée sur place : Club Poseidon <https://www.poseidoncalella.com/fr/>

**Encadrement** : Equipe encadrante de la CDEBS 31

**Public** : Ouvert en priorité aux membres des clubs FFESSM de la Haute Garonne

**Effectif** : maximum 10 stagiaires – **Accompagnant** possible

**Niveau** : Plongeur de niveau 2 minimum / CMAS \*\* ou PA20

### Matériel à prévoir :

- **WE théorie** : prévoir de prendre des notes, une clé USB et le pique-nique pour midi.
- **Week-end mer** : matériel complet de plongée (à défaut, possibilité de location sur place, bouteille et plomb compris dans le forfait), lampe ou phare de plongée, si possible plaquette immergeable

### Prix par stagiaire : 270 €

Comprend les journées de formation théorique et le week-end de pratique en mer. Couvre l'hébergement, la pension complète du Vendredi 28 au soir (mais pas le repas) jusqu'au Dimanche 14h, ainsi que les 4 plongées, bouteille et plomb inclus.

### Prix accompagnant non plongeur : 160 €

**A prévoir en plus** : Ajouter 15 € pour la délivrance de la carte FFESSM PB1, ainsi que la location de matériel de plongée si nécessaire. Le déplacement pour le week-end se fera en covoiturage.

Fiches d'inscription à renseigner dès que possible et au plus tard le 29 février 2024

**Le nombre de places étant limité à : 10** , les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

## Modalités d'inscription :

1. Fiche d'inscription à remplir en ligne : <https://forms.gle/Gdupep5EG7do7PHd7>

2. Pièces à joindre obligatoirement par mail à : [formationbio31@gmail.com](mailto:formationbio31@gmail.com)

- Scan ou photo de qualité de la licence FFESSM **avec le QR CODE**
- Uniquement s'il n'a pas déjà été renseigné sur votre Espace licencié FFESSM: copie du certificat médical datant de moins de 1 an au 29 juin 2024 (possibilité de le fournir plus tard si pas à jour au moment de l'inscription)
- Pour enregistrer son CACI sur son espace FFESSM (ensuite accessible avec le QR Code de la licence) : <https://www.asnieres-sub-plongee.net/articles.php?lng=fr&pg=131>

3. Paiement initial à prévoir (en cas d'impossibilité de règlement par virement, l'indiquer à la fin du formulaire dans la section « commentaires généraux »):

- Suite au formulaire et l'envoi des pièces demandées, nous vous transmettrons un RIB pour le versement **des arrhes d'un montant de 100 euros**
- ☞ **L'inscription ne sera effective qu'après versement des arrhes.**

4. Paiements ultérieurs (sur place à l'issue de la formation) :

- Le solde du stage
- 15 € pour la délivrance de la carte PB1

Pour toute question, s'adresser à : [formationbio31@gmail.com](mailto:formationbio31@gmail.com)

*(Attention, cette adresse mail est uniquement dédiée à la formation PB1 2024)*