

STAGE Plongeur Bio Niveau 1

Connaissance du milieu sous-marin

Objectif : dans le cadre de la découverte et de la connaissance du milieu marin, apprendre la plongée d'observation (« plongée bio ») et comprendre l'organisation générale de la vie subaquatique.

Dates et lieux :

➤ Cours théoriques :

- ✓ Les cours se dérouleront au cours du WE du **6 et 7 avril 2023 - 9h/17h**
- ✓ 1 à 2h préalables seront effectuées en visio-conférence
- ✓ Découverte de la vie sous-marine au travers d'exposés sur les groupes et de diaporamas afin de reconnaître les espèces rencontrées sous l'eau.
- ✓ Lieu : Toulouse/Colomiers les modalités d'organisation seront définies en temps utile.

➤ Week-end pratique en mer à Calella de Palafrugel (Espagne) :

- ✓ WE du **29 et 30 juin** (arrivée le vendredi 28/06 au soir, départ dimanche après les plongées).
- ✓ Mise en pratique des connaissances, plongées accompagnées par un encadrant bio, débriefing (observations et diaporama).
- ✓ Hébergement : 2 nuits à l'hôtel Garbi <https://www.hotelgarbi.com/fr/>
- ✓ Repas : Repas du vendredi soir non inclus. Pension complète le samedi (29/06). Dimanche matin et midi (30/06)
- ✓ Plongées : 4 plongées (2 samedi, 2 dimanche).
- ✓ Centre de plongée sur place : Club Poseidon <https://www.poseidoncalella.com/fr/>

Encadrement : Equipe encadrante de la CDEBS 31

Public : Ouvert en priorité aux membres des clubs FFESSM de la Haute Garonne

Effectif : maximum 10 stagiaires – **Accompagnant** possible

Niveau : Plongeur de niveau 2 minimum / CMAS ** ou PA20

Matériel à prévoir :

- **WE théorie** : prévoir de prendre des notes, une clé USB et le pique-nique pour midi.
- **Week-end mer** : matériel complet de plongée (à défaut, possibilité de location sur place, bouteille et plomb compris dans le forfait), lampe ou phare de plongée, si possible plaquette immergeable

Prix par stagiaire : 270 €

Comprend les journées de formation théorique et le week-end de pratique en mer. Couvre l'hébergement, la pension complète du Vendredi 28 au soir (mais pas le repas) jusqu'au Dimanche 14h, ainsi que les 4 plongées, bouteille et plomb inclus.

Prix accompagnant non plongeur : 160 €

A prévoir en plus : Ajouter 15 € pour la délivrance de la carte FFESSM PB1, ainsi que la location de matériel de plongée si nécessaire. Le déplacement pour le week-end se fera en covoiturage.

Fiches d'inscription à renseigner dès que possible et au plus tard le 29 février 2024

Le nombre de places étant limité à : 10 , les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

Modalités d'inscription :

1. Fiche d'inscription à remplir en ligne : <https://forms.gle/Gdupep5EG7do7PHd7>

2. Pièces à joindre obligatoirement par mail à : formationbio31@gmail.com

- Scan ou photo de qualité de la licence FFESSM **avec le QR CODE**
- Uniquement s'il n'a pas déjà été renseigné sur votre Espace licencié FFESSM: copie du certificat médical datant de moins de 1 an au 29 juin 2024 (possibilité de le fournir plus tard si pas à jour au moment de l'inscription)
- Pour enregistrer son CACI sur son espace FFESSM (ensuite accessible avec le QR Code de la licence) : <https://www.asnieres-sub-plongee.net/articles.php?lng=fr&pg=131>

3. Paiement initial à prévoir (en cas d'impossibilité de règlement par virement, l'indiquer à la fin du formulaire dans la section « commentaires généraux »):

- Suite au formulaire et l'envoi des pièces demandées, nous vous transmettrons un RIB pour le versement **des arrhes d'un montant de 100 euros**
- ☞ **L'inscription ne sera effective qu'après versement des arrhes.**

4. Paiements ultérieurs (sur place à l'issue de la formation) :

- Le solde du stage
- 15 € pour la délivrance de la carte PB1

Pour toute question, s'adresser à : formationbio31@gmail.com

(Attention, cette adresse mail est uniquement dédiée à la formation PB1 2024)