



## Sortie plongée féminine

**Objectif** : Dans le cadre de la féminisation de la plongée, la section environnement et biologie sous-marine propose pour la prochaine saison un weekend plongée exclusivement féminin.

### DATES et LIEUX :

- Du vendredi 18 octobre 2024 au dimanche 20 midi
- Lieu : résidence des Aloès – CERBERE – Appartement pour 4 personnes
- Centre de plongée : Aloès plongée
- Repas : samedi midi – samedi soir - dimanche midi - restaurant sur place (vendredi soir libre)

### PARTICIPANTES :

Plongeuces scaphandre **N2 minimum**, licenciées FFESSM dans un des clubs du TARN ou départements limitrophes – Aptes médical

### Prix : 210 €

Inclus : 3 repas – hébergement du vendredi soir au dimanche midi – les 3 plongées blocs/plombs (2 bord autonomes – 1 bateau autonomes)

### Options :

- 1 plongée bateau à la place de la plongée bord du samedi matin (+ 20€)

### **Déroulement du weekend :**

- Vendredi : arrivée libre – repas sorti du sac – appartement aménagé avec kitchenette
- Samedi matin : **plongée bord** / reconnaissance du site de la plongée nuit OU plongée bateau en option
- Samedi midi : repas restaurant
- Samedi après-midi : présentation bio les poissons par Nathalie et Françoise toutes les deux formatrices bio présence libre
- Samedi soir : repas restaurant
- Samedi soir : **plongée de nuit bord**
- Dimanche matin : **plongée bateau**
- Dimanche midi : repas restaurant et départ libre



**FICHE INSCRIPTION**  
**Weekend féminine**  
**18/20 octobre 2024**

**A renvoyer :** Françoise JEGOUX – 551 route de St Pierre – 81360 MONTREDON LABESSONNIE (pris dans l’ordre d’arrivée des dossiers) – jegoux.francoise@gmail.com

**NOM :** .....  
**Prénom :** .....  
**Adresse complète :** .....  
**Nom du club FFESSM :** .....  
**Téléphone :** ..... **adresse mail :** .....  
**Niveau plongée :** .....  
**Numéro licence :** .....

**JOINDRE OBLIGATOIREMENT :**

- Fiche d’inscription
- Copie de la carte de niveau technique – minimum 2
- Copie licence -
- Chèque d’arrhes de 100 € à l’ordre du CODEP81 –  
**NON REMBOURSABLE sauf remplacement**

**OPTIONS :**

	OUI	NON
Plongée bateau à la place de la plongée bord + 20 €		

**Date et signature**