

fédération française d'études et de sports sous-marins

FONDE EN 1955 –

MEMBRE FONDATEUR DE LA CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES



Comité Pyrénées Méditerranée

Stage PM Castres

31/01 – 01/02/2015

La commission Audiovisuelle du comité Pyrénées-Méditerranée organise un stage de formation de photographies sous-marines.

Ce stage aura lieu du Samedi **31 janvier au matin au Dimanche 01 février 2015** après-midi à CASTRES. Il est ouvert aux plongeurs photographes débutants ou en perfectionnement titulaires du Niveau 1 technique de plongée et d'une licence FFESSM en cours de validité.

Hébergement et petit déjeuner : Gîte à côté de Burlats (5 min de l'Archipel) – **Hébergement en chambres de 4 et plus.**

Amener son duvet + effets personnels.

Repas au restaurant de l'Archipel

Cours théoriques : dans les salles de réunion de l'Archipel et du Castres Sports Nautiques

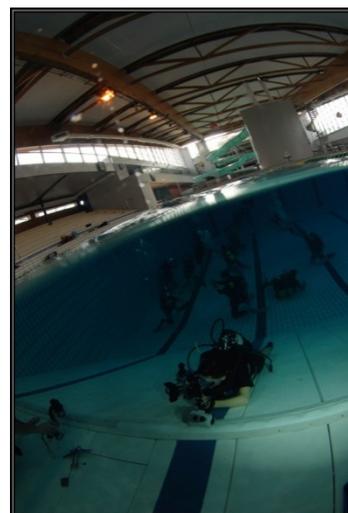
Cours pratique : à la Piscine de l'Archipel de Castres

L'archipel www.larchipel.fr

Av. Georges Pompidou 81100 Castres Tél : 05.63.62.54.00

Fax : 05.63.62.54.09

e-mail : renseignements.archipel@castres-mazamet.com



Les frais de participation sont estimés à 80 € en pension complète et à 60 € hors hébergement. Le tarif définitif vous sera précisé le jour du stage.

Du matériel de prise de vue départemental/régional est disponible pour prêt. Il faudra mentionner dans l'inscription votre besoin. Une caution de 200 EUROS sera demandée.

N'hésitez pas à vous inscrire rapidement auprès de

Pascal AUGÉ Place limitées à 20 stagiaires

e-mail : pascal.auge@orange.fr

A LIRE ATTENTIVEMENT

LA FICHE D'INSCRIPTION est à renvoyer complétée avec copie

- **de la licence FFESSM 2015**
- **du certificat médical autorisant la plongée (de moins d'un an à la date du stage)**
 - **du justificatif niveau de plongée**
- + **Chèque d'arrhes de 40 € à l'ordre CAV P.M. F.F.E.S.S.M.**

à

Pascal AUGE

122 chemin du Moulin de Roques

81100 Castres

Portable : **07 85 63 96 97**

e-mail : pascal.auge@orange.fr

Attention les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte

Matériel obligatoire par stagiaire photographe

- Appareil photo avec caisson + carte mémoire + PC + lecteur + rallonge électrique. + clef USB**
- Boot de 1,33m**
- Pour les formation photographe niveau 2, un flash externe + dispositif grand angle + fiche pédagogique niveau 1 (impression papier)**
- Plaquette PVC immergeable avec un crayon pour prendre des notes sous l'eau**
- Caisse plastique avec une mousse protectrice (pensons à notre matériel fragile)**
- Matériel de plongée : PMT + Gilet de sécurité + détendeur + bloc gonflé**
- Un duvet ou draps + serviettes de toilettes + affaires personnelles (boules Quiès)**
- Licence + certificat médical + attestation de niveau**
- Chèque de caution si prêt matériel (prévoir 1 jeu de 4 piles R6/AA pour les flash)**

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :	Prénom:
Adresse:	
Ville:	Code Postal:
Téléphone:	Né le :
Email :	
Club:	
N° licence Fédérale:	Niveau de plongée :
Repas samedi midi (Oui / Non)	Hébergement Samedi soir (Oui / Non)
Repas samedi soir (Oui / Non)	Repas dimanche midi (Oui / Non)
Souhait de formation :	
Débutant → Préparation niveau 1 photo	
Perfectionnement → Formation niveau 2	
Autre : Préciser	

Je souhaite participer au stage départemental PM du 31 Janvier au 01 Février 2015 et dispose du matériel suivant (donner le type):

Appareil photo	
Flash externe	
Dispositif de prise de vue rapprochée (O/N)	
Dispositif de prise de vue grand angle (O/N)	
Je souhaite un prêt de matériel (O/N)	
Si oui de quel matériel avez-vous besoin ?	

* pour préparer un niveau 2 de photographe vous devez impérativement venir au stage avec un flash déporté et un grand angle contenu des cours dispensés sera fonction des personnes inscrites et ayant déjà débuté une formation.

Programme Prévisionnel du Stage :

● SAMEDI 31-01-15

08H00 à 09 H00:	Accueil et Inscription.	
09H00 à 09 H30: TOUS :	Présentation du stage. Constitution des groupes.	
09H30 à 10 H00: COURS:	Sécurité et environnement.	XXX
10H00 à 11 H00: COURS:		
	Groupe 1: Prise en main de l'appareil Photo élémentaire	XXX
	Entretien & Matériel	XXX
	Groupe 2 Lieu CSN Vérification des acquis	
	Rappel Lumière naturelle et artificielle	XXX
11H00 à 12 H00: COURS:		
	Groupe 1: Théorie lumière naturelle	XXX
	Groupe 2 Lieu CSN Flash Déporté	XXX
12H00 à 13 H00: REPAS		
13H30 à 15 H30: PRATIQUE	Groupe 1 Mise en pratique Piscine Lumière Naturelle	
COURS	Groupe 2 Grand Angle	XXX
16H00 à 18 H00: PRATIQUE	Groupe 2 Flash Déporte & Macro	
COURS	Groupe 1 Analyse image sur PC	
	Lumière artificielle & Macro	XXX
18H00 à 19 H00: COURS	Groupe 2 Analyse images	
COURS	Groupe 1 Bases informatiques	XXX
19H00 à 20 H00:	Projection Commune	
20H00	REPAS	

● DIMANCHE 01-02-15

08H30 à 10 H00: PRATIQUE	Groupe 1 Mise en pratique Piscine Lumière Artificielle et Macro	
COURS	Groupe 2 Lumière Mixte	XXX
10H30 à 12 H00: PRATIQUE	Groupe 2 Lumière Naturelle au Grand Angle	
COURS	Groupe 1 Analyse image	
	Composition d'image	XXX
12H00 à 13 H00: REPAS		
13H30 à 15 H00: PRATIQUE	Groupe 1 & 2 Mise en pratique diverse	
15H00 à 16 H00: COURS	Groupe 1 & 2 Analyse image	
16H00 à 16 H30:	Bilan de Stage	

Salle de COURS : Lieu central Archipel ou Castres Sports Nautiques (CSN) si écrit

