



Cher/e plongeur/se,

Par le présent message, nous vous informons de la tenue des rencontres photo & vidéo en Occitanie. Il s'agit d'un stage de formation photographie sous-marine PP1 (débutant photo), ou PV1 (débutant vidéo) ou perfectionnement libre en photo vidéo. Ouvert aux plongeurs titulaires du Niveau 2 de plongée, d'une licence FFESSM et d'un certificat médicale. Le stage est également ouvert à tout photographe souhaitant améliorer sa technique.

Ce stage aura lieu du Vendredi 18 juin au dimanche 20 juin 2021 16H00 à Cerbere.



Les plongées se feront avec le centre de Plongée :CAP CERBERE respecte les modalités covid
L'hébergement : hotel ARAGO : chambre individuelles pour ceux qui le souhaitent
Les repas au restaurant : LA COBA : respecte les modalités COVID



Programme du Stage Informatif : Cours à déterminer en fonction des stagiaires inscrits. Horaires à confirmer avec le centre de plongée 10J avant le début du stage

VENDREDI

- 19H00 à 20H00 : Arrivée des participants, formalités administratives (normalement tout est transmis par email avant le stage)
PRESENTATION DU STAGE dont modalité COVID
Cours commun SECURITE & PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT
FEUILLES DE PALANQUEE JOUR 1
- 20H00 à 21H30: Repas

SAMEDI

- 8H00 Petit déjeuner HOTEL LA VIGIE
- 8H30 à 10H00 : Cours PHOTO 1 => salle 1
- 8H30 à 10H00 : Cours VIDEO 1 => salle 2
- Un groupe par salle, port du masque et distance 2metres entre les tables
Si possible cours en extérieur (météo ?)
- 10H00 à 13H00 : Plongée départ bateau 10H30
- 13H00 à 14H00 : Repas (La Coba respecte les normes covid)
- 14H00 à 14H30 : Analyse individuelle des images de la plongée précédente
=> prévoir cable + écran (distanciation)
- 14H30 à 15H00: cours PP1: A définir Formateur : A définir
- 14H30 à 15H00: cours PV1 _ A définir Formateur : A définir
- 15H00 à 17H30: Plongée départ 15H30
- 18H00 à 19H00 : Analyse PC des images plongée précédente.
- 19H00 à 19H30 : Choix Images pour projection
- 19H30 à 21H00 : Repas
- 21H00 à 22H00 : Analyse image en projection

DIMANCHE

- 08H00 : Petit déjeuner HOTEL LA VIGIE
08H45 à 10H00 : Cours PHOTO 1 => salle 1
08H45 à 10H00 : Cours VIDEO 1 => salle 2
- 10H00 à 13H00 : Plongée départ bateau 10H30
- 13H00 à 14H00 : Repas (La Coba respecte les normes covid)
- 14H00 à 14H30 : Analyse individuelle des images de la plongée précédente
=> prévoir câble + écran (distanciation)
- 14H30 à 15H00: cours PP1: A définir Formateur : A définir
14H30 à 15H00: cours PV1 _ A définir Formateur : A définir

4EME PLONGEE OPTIONNELLE

- 15H00 à 17H30: Plongée départ 15H30
- 18H00 Fin du stage

STAGE avec OPTIONS :

REPAS :

- 20euros x =

NUITS :

- 1 personne 2 nuits en Ch double+petit dej+taxe séjour : 95euros
- 1 personne 2 nuits en Ch indiv+petit dej+taxe séjour : 145euros

PLONGEES :

- 1 Plongée autonome : 22euros x =
- 1 Location bouteille : 3 euros x =

COURS PHOTO ou VIDEO :

- offert