

# Stage de formation handisub EH1 socle commun Technique et Apnée

2 et 3 avril – Montpellier-Cournonterral

Stage inter-commissions organisé par le CODEP34

Clubs supports : Odysée (34) / Octopus (34) / Sésame (34) / Galathée (31)

## Formation modulaire, dans le respect du MFT, en 2 journées séparées

- **Samedi 02 avril 2022** : Cours théoriques en Salle à Montpellier.
- **Dimanche 03 avril 2022** : Atelier pratique à Cournonterral - dans le respect des protocoles sanitaires.

## Public concerné

Le stage vise à la formation et/ou à la qualification de :

- **8** stagiaires cadres **EH1 Technique** + **4** stagiaires cadres **EH1 Apnée** – stage durée 2 jours cumulables en modulaire.

Le stage est réalisé avec du public PESH :

- PESH licenciés FFESSM, pour pratique technique et apnée.

## Encadrement

- 1 formateur MFEH2 technique, 1 stagiaire MFEH1, 4 formatrices et formateurs MFEH1 Technique de différents clubs du CoDep 34 en mutualisation, dont un instructeur régional apnée du 31.
- Des intervenants professionnels du handicap : 1 kinésithérapeute, 1 directeur adjoint d'établissement médico-social, 1 professionnel de matériel de l'ergonomie.
- 1 médecin fédéral, E4 et EH2 technique.

## Moyens mis en œuvre :

- Salle de la Maison Départementale des Sports – Esplanade de l'égalité – ZAC Pierres Vives 34080 Montpellier.
- Piscine Poséidon Avenue Cynisca 34660 Cournonterral

Plongeurs PESH en situation de handicap modéré. Niveau PESH 12 à PESH 40.

## Renseignements / Contacts

Florent LALANNE, MFEH1 : 06 42 44 23 66 [florent.lalanne@orange.fr](mailto:florent.lalanne@orange.fr)

Frédérique HEBRARD, MFEH1 : 06 20 55 49 87 [fredhebrard1@gmail.com](mailto:fredhebrard1@gmail.com)

Jerome GHESQUIERE, MFEH1: 06 61 14 03 69 [ghesquierej@yahoo.fr](mailto:ghesquierej@yahoo.fr)

(Référént départemental HandiSub du CoDep34)

## FORMATION EH1

### Organisation générale (MFT)

Les sessions d'EH1 sont organisées par des clubs ou des structures commerciales agréées, des CODEP, ou des Comités Régionaux et Inter Régionaux, sous la forme d'une évaluation formative ou sous la forme d'un examen ponctuel.

La formation *élémentaire* EH1 est accessible aux enseignants de niveau **minimum E1 FFESSM** dans le Code du sport ou aux enseignants d'un niveau minimum équivalent tel que défini dans la partie spécifique des commissions sportives ou culturelles de la FFESSM concernées.

Elle s'effectue au cours d'un stage de 2 jours. Le module de la première journée, pilotée par des MFEH1, donne lieu à une attestation temporaire de formation au bénéfice des pratiquantes et pratiquants. Le module de la seconde journée comprend la partie spécifique de la commission technique ou apnée, sur présentation impérative de l'attestation temporaire, permet à son issue la délivrance de la qualification EH1 de la discipline concernée.

Lors de la journée pratique, qui se déroulera sur le même lieu et avec le même support de plongée, l'enseignant MFEH1 Technique présent sur les 2 journées sera en charge de l'organisation spécifique de la pratique EH1 Apnée, étant conjointement instructeur régional de la commission Apnée.

### Modalités pratiques

Stage de 2 jours, coût du stage hors repas et nuitée

Respect des protocoles sanitaires FFESSM et des collectivités accueillantes  
Repas tiré du sac. Vaisselle individuelle non jetable. Bouteille d'eau perso obligatoire. Ecocup...

- **Samedi 02 avril :** 08h00' / 17h00' Compétences 1 et 3
- **Dimanche 03 avril :** 08h30' / 17h00' Compétences 2, groupes plongée et apnée

Règlement : chèque ordre « FFESSM-CODEP34 »

Montant de 40 €

(+ 10 € pour candidat hors FFESSM-PM)

## BULLETIN D'INSCRIPTION EH1 Technique ou Apnée

<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>
<b>Date naissance</b>	<b>Lieu naissance</b>
<b>@mail</b>	<b>Tel</b>
<b>Adresse</b>	
<b>Niveau d'encadrant :</b>	<b>Nb de plongées d'encadrement :</b>
<b>Licence fédérale n° A</b>	<b>Club affilié n°</b>

Déclare m'inscrire au stage fédéral HANDISUB pour la formation EH1 Technique / EH1 Apnée, et déclare remplir toutes les conditions de candidature. (Voir MFT cursus HANDISUB). Seule la participation aux 2 journées permet la délivrance de la qualification.

**Niveau E1 FFESSM, ou niveau d'enseignant équivalent dans la commission concernée, validé OBLIGATOIRE.**  
**RIFA de la commission spécifique (carte) OBLIGATOIRE**  
**Licence en cours de validité + CACI OBLIGATOIRE**

(Date, et signature)

### Modalités d'inscription

#### Places limitées

Les inscriptions seront faites dans l'ordre d'arrivée des dossiers.  
Chaque dossier, à réception, portera un n° d'ordre.  
Cette inscription sera confirmée au stagiaire par envoi @mail.  
Une liste d'attente sera mise en place si des désistements venaient à survenir.  
La date limite d'inscription est le 21 Mars 2022.

Le dossier d'inscription comprend :

- Fiche d'inscription ci-dessus renseignée.
- Copie de la licence en cours + carte d'encadrant + carte RIFA commission technique ou apnée.
- CACI modèle fédéral.

Dossier à faire parvenir à Florent LALANNE, [florent.lalanne@orange.fr](mailto:florent.lalanne@orange.fr)

Le règlement de 40€ (par chèque à l'ordre FFESSM-CODEP34) devra être impérativement remis au début du stage.