



COMMISSION

Nage.avec.Palmes

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques

French Underwater Federation

Le Président

Michel GAUNARD
Plaine des jeux
189 rue de Lorraine
54400 COSNES et ROMAIN
Tél + 33 (0)6 03 55 87 88
Mail : president@nageavecpalmes-ffessm.com

Réf : MG/MZ

Affaire suivie par Hélène Bernero -
Tél 06 33 18 39 55

Mesdames les Présidentes
Messieurs les Présidents
de Commissions Régionales de Nage Avec Palmes

Longwy, le 21 Septembre 2012.

Cher (e) ami (e),

La Commission Nationale de Nage Avec Palmes organise, avec le soutien logistique de la Commission Régionale de Nage Avec Palmes de Pyrénées Méditerranée, une formation Nationale de 'FIT PALMES' samedi 10 Novembre 2012 de 13h30 à 19h00 salle Vauban à Lunel et dimanche 11 novembre 2012 de 8h30 à 12h à la Piscine Aqualuna - 451, Avenue Louis Médard - 34400 Lunel.

Programme de la formation :

- 13 h30 à 14 h 15 : Accueil - présentation des stagiaires et organisation de la journée.
- 14 h 30 à 18 h 30 : Cours théoriques
- 19 h 30 : Repas pris en commun.
- 08 h 30 à 12 h : Formation pratique à la piscine Aqualuna et débriefing.

Encadrement : Hélène BERNERO et Frédérick CASTEL.

Tarif de la formation: 75 € à l'ordre de FFESSM - CNNP. Les frais d'hébergement et repas seront pris en compte directement par le (la) stagiaire.

Ne pas oublier son équipement : maillot, tuba, lunettes et bialmes.

Dès réception de la présente et avant le jeudi 1 novembre 2012

- Envoyer par mail : secrtaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com
- Envoyer le coupon réponse ci-dessous et l'ensemble du dossier: photocopie de la licence 2013 et diplôme d'Initiateur, accompagné de votre demande d'inscription et du chèque qui confirme votre participation
- En ce qui concerne la réservation de l'hôtel et du repas, merci de vous adresser à Christiane KOSTRZEWA - 821 RUE Paul Cézanne - 34670 Baillargues - Tél 04 67 72 35 39 - 06 64 21 64 52 - Email : ecnpm@sfr.fr

Dans l'attente, recevez mes cordiales salutations.

Président de la Commission Nationale Nage Avec Palmes
Michel GAUNARD

COUPON REPONSE A RENVOYER à Malou ZIMMER 42 Petite Fontaine - 57270 UCKANGE

Prénom : _____ NOM : _____

Ci-joint, un chèque de 75 € à l'ordre de FFESSM – CNNP qui confirme ma participation à ce stage ainsi que ma demande d'inscription et l'ensemble des documents demandés.