



**Championnat de France de Slalom de
Nage en eau vive
Du 13 au 14 octobre 2007 à MILLAU**

PLAN de la PRESENTATION

La compétition:

Lieu, date, compétiteurs, programme, accès
Le slalom

L'organisateur:

Présentation de la FFESSM
et de son Comité Pyrénées Méditerranée

La nage en eau vive : ses techniques et ses disciplines





ORGANISATION

Responsables Organisation : Commission Nationale NEV C.I.R. Pyrénées Méditerranée Commission NEV		Responsables Compétition : Commission Nationale NEV C.I.R. Pyrénées Méditerranée Commission NEV Daniel Châtelain Marc Ettinger	
Responsables Sécurité :		Responsables Chronométrage : Roland Bourrit Christiane Kostrzewa	
Responsables des juges : Eric Boitel		Responsables Informatique : Daniel Châtelain Marc Ettinger	
Traceur du parcours : Eric Boitel André Sinoir	Ouvreur :	Médecin :	

Avec le concours de la Région Midi-Pyrénées



De la DRDJS Midi-Pyrénées

De la Commune de Millau



Du Club Subaquatique du Sud Aveyron





Championnat de France de slalom de Nage en eau vive

Lieu : Millau, département de l'Aveyron

Date : les 13 et 14 octobre 2007

Participants : 120 concurrents réunissant les meilleurs nageurs nationaux et 80 juges de portes et accompagnants.

La liste des lieux d'hébergement est disponible sur le site des nageurs pyrénéens : <http://internev31.free.fr>



Fédération française d'études et de sports sous-marins



Championnat de France de slalom de Nage en eau vive

Programme de la journée :

SAMEDI 13 OCTOBRE 2007

14h00-17h00 ▶ Reconnaissance libre du parcours de slalom, sous la responsabilité des clubs.

16h30 - 17 h30 ▶ Base de la Maladrerie : Accueil des compétiteurs.
▶ Confirmation des inscriptions, vérification des licences, de l'identité fédérale, de l'autorisation de responsables NEV des clubs, des assurances compétition, des certificats médicaux, des autorisations parentales pour les mineurs.

18h00 ▶ Remise des dossards aux responsables de clubs.

19h00 ▶ ☪ Pot de l'amitié.

DIMANCHE 14 OCTOBRE 2007

Un stand de boissons chaudes sera à la disposition de tous, pendant la durée de la compétition.

Départ des concurrents toutes les minutes

09 heures Début du slalom 1^{ère} et 2^{ème} manche catégories : Cadet - Junior - Senior - Vétéran Hommes et femmes

▶ Départ 1^{ère} manche : 9h00

▶ Départ 2^{ème} manche : 15 mn après la fin de la 1^{ère} manche

Sur un parcours "Spécial Jeune"

11 heure 30 ▶ Départ 1^{ère} manche catégories : Poussin - Benjamin - Minime Hommes et femmes

12 heure ▶ Départ 2^{ème} manche catégories : Poussin - Benjamin - Minime Hommes et femmes

Classements

14 heures 30 ▶ ☪ Proclamation des résultats et remise des récompenses

RAPPELS

REGLEMENT	PARCOURS
Application du règlement fédéral « compétition » de la commission nationale de nage en eau vive	Voir plaquette à la fin du dossier Parcours de slalom sur la base d'eau vive de la Maladrerie
LICENCE	Chaque compétiteur devra présenter une licence FFESSM + identité fédérale ou licence FFCK en cours de validité, un certificat médical de moins de 1 an délivré par un médecin fédéral ou titulaire d'un CES de médecine du sport et une attestation d'assurance individuelle à jour couvrant les risques liés à la pratique de la nage en eau vive en compétition
OBSERVATIONS	ORGANISATION : Le Comité d'organisation pourra modifier, ajourner ou annuler l'épreuve pour des raisons de sécurité (niveau d'eau trop important en particulier)
Tout nageur présentant un équipement non conforme au règlement, ne pourra pas prendre le départ	Chaque club présentant 3 concurrents doit mettre une personne à la disposition de l'organisation
JEUNES	Un parcours adapté sera mis en place pour nos jeunes nageurs. Une autorisation parentale permettant la participation à la compétition sera exigée lors de la remise des dossards aux responsables des équipes ou aux parents. Pendant la compétition, les jeunes nageurs pourront être accompagnés d'un adulte pour que celui-ci veille à leur sécurité.

PARTICIPANTS : Toutes catégories : de poussins à vétérans - Hommes et Femmes - FFESSM ou FFCK Avoir une Licence en cour de validité.

Les catégories : Poussin, Benjamin et Minime participe à la **Coupe de France de Slalom**, et n'ont pas besoin de sélection.



Les catégories : Cadet, Junior, Senior et Vétérans participe au **Championnat de France de Slalom**. Ils doivent avoir participé à un Slalom National avant le Championnat de France dans l'année N ou N-1.

Fédération française d'études et de sports sous-marins

Championnat de France de slalom de Nage en eau vive

PLAN D'ACCES :



GORGES DU TARN

- Causse de Sauverterre
- Causse Mejean
- GORGES DE LA JONTE
- GORGES DE LA DOURBIE
- Millau
- Plateau du Lézard
- Causse Noir

Au débouché des Gorges du Tarn et de la Dourbie et aux portes de Millau, une installation performante et attrayante vous attend, dans un cadre exceptionnel au cœur du Parc des Grands Causses. Nous vous convions à découvrir une région unique en France au travers de séjours combinés.



Millau

Toulouse Montpeulher Marseille Perpignan Epermont Ferrand Lyon

STADE DEAUX VIVES MILLAU



PARIS CERMONT-FERRAND TARN

RODEZ CAHORS

Montpeulher Le Vieux

Beziers

Stade d'Eau Vive

Albi Toulouse

Stade Municipal de Gorges de la Dourbie

Parc Municipal de Gorges de la Dourbie

Montpeulher Le Vieux

Beziers

Stade d'Eau Vive

Albi Toulouse

Office de Tourisme ***

EDF Electricité de France

Millau

STADE DEAUX VIVES MILLAU

SEJOURS COMBINÉS AVEC AU CHOIX :

- Escalade
- VTT
- Spéléologie
- Randonnée à pied
- Randonnée à cheval
- Parapente
- Delta plane
- Raid nature
- Sports en eau vive
- Etc.

N'hésitez pas à nous contacter...

Stade d'Eaux Vives : tél/fax 05 65 60 12 24

Service des Sports : tél 05 65 60 50 22
15 bd de l'Ayrolle fax 05 65 61 27 50
12100 Millau

Office du Tourisme : tél 05 65 60 02 42
1 place du Berfrois fax 05 65 61 36 08
BP 331 - 12100 Millau



Stade d'Eaux Vives

Millau
Aveyron



Championnat de France de slalom de Nage en eau vive

LE SLALOM :

Le slalom se déroule en deux manches.

Le classement général s'effectue par l'addition des temps mis à effectuer les deux manches, majoré des pénalités.

Cette Compétition est ouverte à tous les licenciés de PM, s'ils ont effectué un Slalom National dans les 18 Mois précédent le Championnat de France. Pour ceux qui n'ont pas fait de Slalom National en 2006, rien n'est encore perdu. Reste 2 possibilités de sélection en 2007.

Le 28 & 29 Avril : Slalom National de l'Argentière (Parc des Écrins, proche Briançon)

Le 15 & 16 Septembre : Slalom National de Saint Pierre de Bœuf (Vallée du Rhône, proche Vienne)

Les jeunes, Poussins, Benjamins et Minimes sont autorisés à participer à la Coupe de France sans aucune présélection.





LA COMPETITION :

Le slalom classique : pratiqué en milieu artificiel ou naturel, il réclame la mise en oeuvre des techniques propulsives et directionnelle. Sur un tracé particulièrement sélectif, seront privilégiées les capacités à modifier judicieusement sa trajectoire, à transformer sa vitesse et à franchir sans fautes les différentes portes.

Cette navigation entres perches (rouge et verte) et certains obstacles reflète les réalités du torrent et les capacités techniques qu'il sollicite.

Le slalom géant : c'est un vrai sprint entre les perches vertes (passage amont-aval) sollicitant les qualités de vitesse alliées à la meilleure trajectoire.

Avec moins de difficultés que le slalom classique, le géant s'avère très séduisant pour de nouveaux adeptes et peut révéler de réels talents.

Le slalom parallèle : par série, 2 nageurs s'affrontent côte à côte sur 2 parcours parallèles. Le but est d'arriver avant son concurrent direct.

C'est un duel loyal et époustouflant où le spectacle l'emporte le plus souvent sur la performance chronométrée.

Fédération française d'études et de sports sous-marins

PRESSE

A l'entrée un guichet accueil sera à la disposition des journalistes.

Néanmoins, et dans la mesure du possible, nous vous remercions de bien vouloir vous signaler au plus tôt auprès de notre secrétariat :

- Tél : 05.62.24.18.65
- Fax : 05.62.24.18.51
- Email : president.nev@ffessmpm.fr

En nous communiquant vos :

- Nom et Prénom :
- Support :
- Coordonnées :

IMPORTANT : Prises de vues

Photos
Caméras

Placement libre à l'extérieur



La Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Reconnue par le ministère des Sports, la FFESSM est délégataire de l'Etat pour l'ensemble des activités subaquatiques, c'est-à-dire qu'elle est la seule fédération habilitée à délivrer les titres de Champions de France pour les disciplines dont elle a la charge.

Présente sur tout le territoire français par l'intermédiaire de ses organes décentralisés (17 comités régionaux * 90 comités départementaux), la Fédération compte près de 160 000 licenciés dont plus de 6 000 moniteurs, entraîneurs, juges ou arbitres.

PLONGEE ET ACTIVITES SUBAQUATIQUES

La FFESSM gère l'ensemble des sports sous-marins ; de l'activité de loisir aux sports de compétition en passant par des activités d'études et de recherches :

Plongée et activités associées	Sports de compétition
Plongée scaphandre	Apnée
Environnement et Biologie subaquatique	Nage avec palmes
Photographie et vidéo subaquatiques	Hockey subaquatique
Archéologie subaquatique	Pêche sous-marine
Plongée souterraine	Tir sur cible
Orientation subaquatique	Nage en eau vive

UNE RECONNAISSANCE A L'INTERNATIONAL

A l'international, la FFESSM est membre fondateur de la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS), créée en 1959 à Monaco, sous l'impulsion du commandant Jacques-Yves Cousteau.

A ce titre, ses diplômes sont reconnus dans le monde entier, la CMAS étant reconnue par le CIO (Comité International Olympique) et l'UNESCO.

Présentation de la nage en eau vive

La Nage en Eau Vive (NEV) consiste à descendre les torrents et rivières à la nage, équipé de palmes, d'une combinaison néoprène, d'un casque, d'un gilet et d'un flotteur. **Sport de glisse à part entière**, la Nage en Eau Vive est en lien très étroit avec la nature. Les descentes de torrents offrent des paysages grandioses uniquement visibles par la voie de l'eau. La Nage en Eau Vive permet à chacun d'acquérir une grande maîtrise physique et mentale. Elle est source d'éveil mais également une formidable école d'humilité et de respect.



Les différentes formes de pratiques :

Les Loisirs : Découverte - Rassemblement.

Les Formations : Technique - Pédagogique.

Les Compétitions : Descente - Slalom - Rapid-Racing - Orientation

- Le Slalom

Le slalom se déroule en deux manches.

Le classement général s'effectue par l'addition des temps mis à effectuer les deux manches, majoré des pénalités.

- La Descente

Cette épreuve se déroule sur des torrents ne présentant aucun passage dangereux.

La distance est comprise entre 7 et 12 kilomètres.

Le nageur est équipé :

De chaussons et des gants en néoprène.
De palmes, généralement tenues avec des fixes palmes.
D'un flotteur, conçu de manière à protéger le nageur tout en restant très maniable.
D'un gilet de sauvetage (obligatoire) spécial Nage en Eau Vive et conforme aux Normes C.E.
D'un casque, pour la protection de la tête.
Il convient d'utiliser un casque bien adapté et conforme aux Normes C.E.
D'une combinaison isotherme, renforcée aux genoux et aux tibias.



Les Nageurs en Eau Vive :

Très souvent issu de la plongée ou de la Nage Avec Palmes, poussé par un certain goût pour l'aventure, Le nageur en eau vive a toujours un profond respect pour la nature. Lorsqu'il descend un torrent à travers les bois, il se sent davantage partenaire de la nature plutôt que simple utilisateur. Les pratiquants sont animés d'un profond esprit de solidarité et prennent beaucoup de plaisir à transmettre leur passion à de nouveaux nageurs.



Les torrents sont classés par ordre de difficultés sur une échelle de I à VI

Il est impératif de ne jamais nager seul et il est recommandé les premières fois de se faire assister d'un cadre technique NEV en s'inscrivant au sein d'un club. Ce sport peut être pratiqué dès l'âge de 8 ans. La Nage en Eau Vive peut être pratiquée par toute personne en bonne condition physique et sachant nager.

Trop souvent l'idée que l'on se fait de la Nage en Eau Vive est celui d'un sport extrême.

Il convient juste d'adapter les difficultés à son niveau technique et à ses capacités physiques, comme dans tous les sports de glisse.



La Nage en Eau Vive ou Hydrospeed



Jeunes



Rassemblement



Compétition



La Nage en Eau Vive ou Hydrospeed est un sport de glisse, idéal pour faire le plein de sensation.

Fédération française d'études et de sports sous-marins

Où nager en Pyrénées Méditerranée ?

<p><u>Les Bassins de Slaloms :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Foix (09)- Millau (12)- Cessenon sur Orb (34)- Saint Pé de Bigorre (65)	<p><u>Les Rivières adaptés aux Baptêmes :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- L'Aude (11)- Le Salat (09)- Le Gave de Pau (65)
<p><u>Les Rivières pour tous :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- La Têt (66)- La Vis (30)- L'Alet (09)- L'Agout (34)- L'Hérault (34)	<p><u>Les Rivières pour confirmés :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Le Ger(31)- La Dourbie (30)- Le Gave de Gavarnie (65)- Le Gave de Cauterets (65)- L'Adour de Lesponne (65)

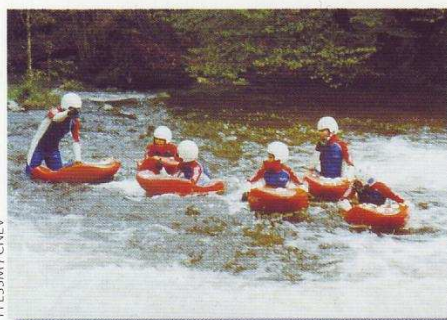
La nage en eau-vive est née en France, au milieu des années 1970. A cette époque quelques aventuriers descendaient les torrents équipés d'une paire de palmes, d'une combinaison isothermique et, pour se protéger, prenaient appui sur des chambres à air enveloppées dans des sacs.

Très vite, la nécessité de faire évoluer le matériel se fit sentir. Les plongeurs du club parisien des Ponts et Chaussées mirent ainsi au point (1978) le premier flotteur digne de ce nom : l'hydrospeed. Aujourd'hui les flotteurs sont fabriqués en polystyrène, ce qui les rend très légers et donc très maniables.

La FFESSM organise la pratique en loisir et en compétition.



Présentation de l'activité



FFESSM / CNEV

• La pratique :

Pour pratiquer l'activité, accessible dès l'âge de 8 ans, il suffit de savoir nager et d'être en bonne condition physique. Les difficultés des parcours sont adaptées en fonction de l'âge et du niveau technique des pratiquants (les torrents sont classés sur une échelle de 1 à 6).

• Les disciplines :

Il existe actuellement deux disciplines : la descente et le slalom. Cela dit, l'imagination des nageurs laisse apparaître de nouvelles pratiques comme la nage acrobatique et le slalom en piscine à vagues.

• **Championnats de France** : ces compétitions réunissent les meilleurs nageurs nationaux.

• Formations proposées

- Pour avoir un premier contact avec le torrent : le baptême,
- Pour une approche plus approfondie des techniques de base : séances d'initiation ou stages découverte,
- Pour améliorer les techniques nage en eau-vive et de sauvetage en passant par les brevets de nageurs « flotteur de bronze, d'argent ou d'or » : perfectionnement ou stage de formation,
- Pour préparer et passer les brevets de moniteur nage en eau-vive et ensuite suivre régulièrement les sessions de recyclage : stages pédagogiques et d'encadrement.

Matériel

Pour pratiquer la nage en eau-vive, il faut :


- une paire de palmes pour la propulsion,
- un flotteur qui aide à rester en surface, même dans les passages tumultueux,
- une combinaison en néoprène, des gants et des chaussons pour se protéger du froid, un casque pour se protéger des chocs.

Informations utiles

Sur www.ffessm.fr : vous pouvez accéder aux informations spécifiques à la nage en eau-vive. Vous trouverez également toutes les informations utiles : brevets, stages (lieux, dates, niveau), adresses des responsables nationaux, régionaux et départementaux.

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

Fondée en 1955 - Déléguée de l'Etat - Membre fondateur de la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques.

Siège social : 24, quai de Rive-Neuve 13284 Marseille CEDEX 07 - France  N° Indigo 0 820 000 457 Fax (+33) (0)4 91 54 77 43 www.ffessm.fr

Merci de *nous* avoir lu

Et

Merci de votre soutien ...