



Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine
Dimanche 24 Mars 2019 de 8h à 18h



Chers amis Pspeurs,

Le Championnat régional Occitanie PM aura lieu, le dimanche 24 mars 2019 à la piscine municipale Aqualuna, 451 avenue Louis Médard, 34400 Lunel.

Les épreuves seront les suivantes :

100 m combiné
200 m Trial
23 m émergence
50 m Octopus Mono Bloc mixte
Relais 4 x 50 m Torpédo (équipe mixte paritaire)

Pour les podiums des regroupements ont été faits.

Cadet 14/15ans
Junior 16/17 ans
Senior 18/39 ans (Seniors et V1)
Master 1 40/54 ans (V2, V3, V4)
Master 2 55 ans et Plus (V5 et +++)
Pas d'inquiétude : les qualifications sont liées à l'âge et pas à la catégorie.

Chaque compétiteur et/ou arbitre doit être muni **d'un certificat médical** (avec mention compétition) et **d'une licence FFESSM en cours de validité** ainsi que d'une **assurance complémentaire piscine minimum**.

Le niveau minimal requis est le **Plongeur d'or ou Niveau 1**.

Merci de prévoir tout votre équipement individuel et bloc **gonflé**. Pas de possibilité de gonflage sur place.

Vous devez également fournir les **attestations TIV pour les blocs**.

Vous serez accueillis à partir de 8h

Pensez à apporter votre repas tiré du sac. Il est difficile de trouver une restauration rapide proche.

Inscription : Elle est attendue au plus tard **le 9 Mars 2019**

Renvoyer le fichier ci-joint complété, 1 par club, à psplunel@gmail.com

Réglez les frais d'inscriptions au moment de l'inscription (Une participation de 10 €/compétiteur)

Par chèque à l'ordre Commission PSP Occitanie PM => **à envoyer à M Toulmonde Christian** - 28 rue de Talen - 30620 Aubord

ou

Par virement =>IBAN : FR76 1027 8022 2500 0204 6720 137

À très vite

Christian Toulmonde
Président
Commission Plongée Sportive en Piscine
Tél: 04 66 71 68 48
www.ffessmpm.fr