

1^{er} Championnat de France des régions

PLONGÉE SPORTIVE en PISCINE



Fédération française d'études et de sports sous-marins



*Samedi 10 & dimanche 11
Octobre 2020*



Présentation de la rencontre

Le lieu :

- ✓ Accès
- ✓ Hébergements

Le centre Omnisports :

- ✓ Topologie du centre

Les épreuves :

- ✓ Déroulement

Administratifs :

- ✓ Inscription
- ✓ Equipement
- ✓ Repas
- ✓ Classement



*Centre Omnisport
Pierre Coubertin*

Massy 91

Accès à MASSY

Adresse

Centre Omnisports Pierre de Coubertin
10 Avenue du Noyer Lambert
91300 Massy

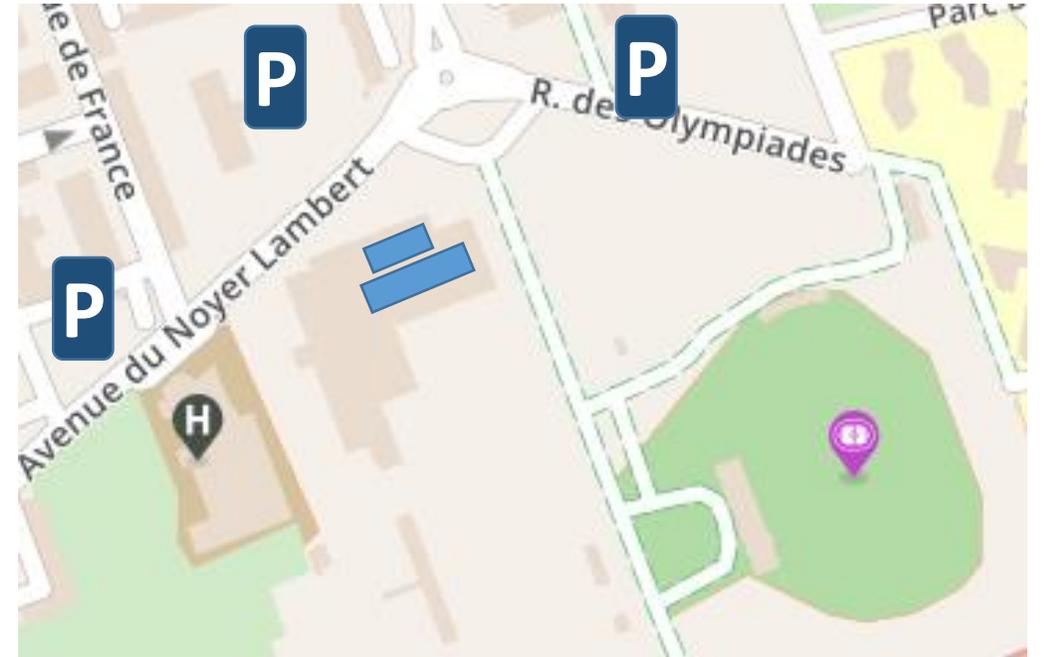
Transports à proximité

Gare Massy **TGV**

RER B Gare les Baconnets ou Massy Verrières

Aéroport d'Orly

Autoroute A6 et A10 sortie Massy



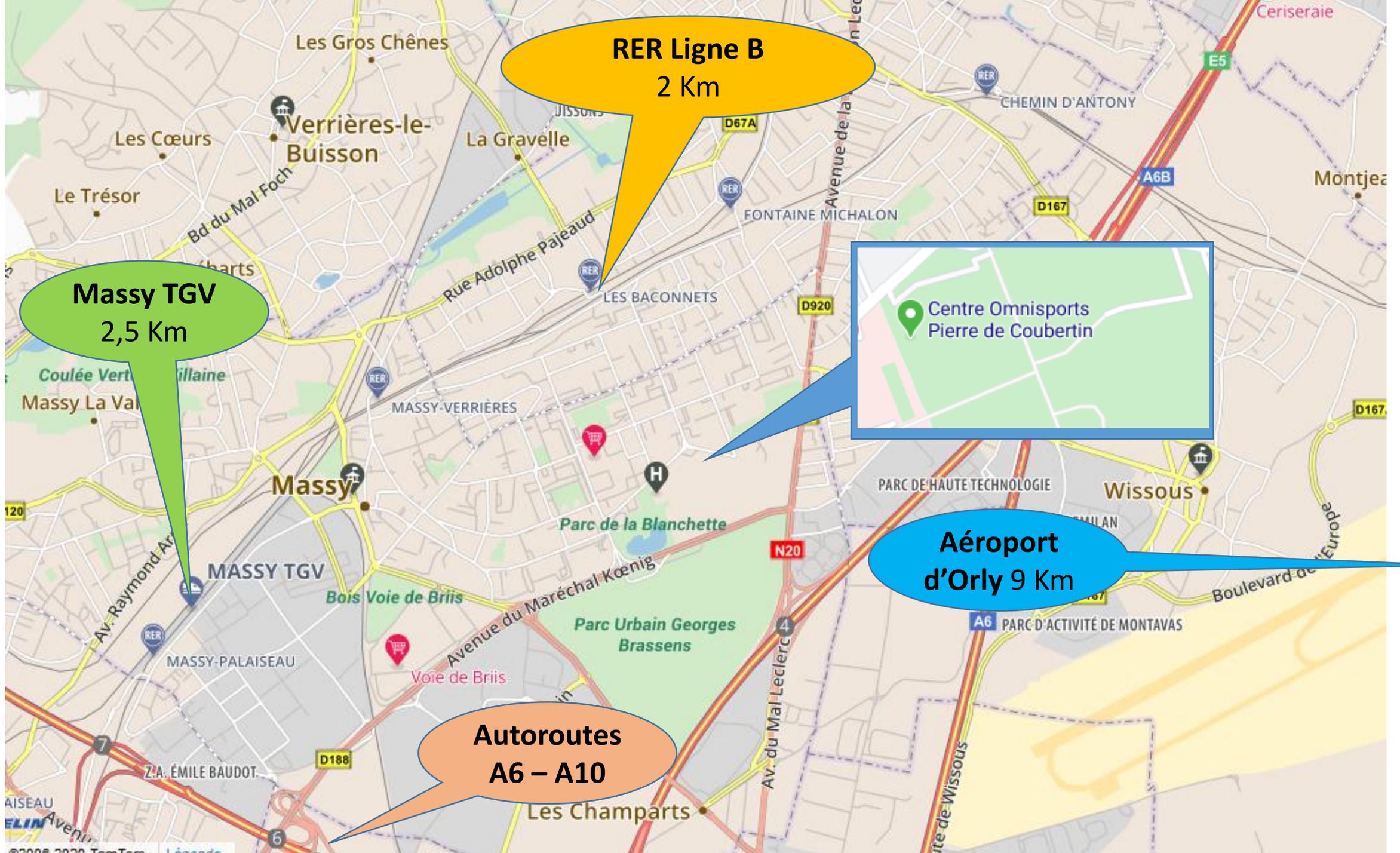
RER Ligne B
2 Km

Massy TGV
2,5 Km

**Aéroport
d'Orly 9 Km**

**Autoroutes
A6 – A10**

**Centre Omnisports
Pierre de Coubertin**



Hébergement à proximité



ibis Styles Massy Opéra

6 Rue de l'Opéra, 91300 Massy

+33 1 60 11 55 54

Situé à 200m du centre omnisports



Hôtel F1 Chilly Mazarin les Champarts

Za De La Butte Au, Rue du Berger, 91380 Chilly-Mazarin

0 891 70 52 22 +33891705222

Situé à 4 Km du centre omnisports



ibis budget Chilly-Mazarin Les Champarts

2 Route de Longjumeau, 91380 Chilly-Mazarin

0 892 68 89 00 +33892688900

Situé à 3,5 Km du centre omnisports

Centre Omnisports

Bassin de 50m - 8 lignes – profondeur de 3m20 à 1m20

- ✓ Tribune en surplomb

Bassin de 25m – 5 lignes – profondeur de 3m à 2m

- ✓ Communiquant avec le bassin de 50m

Un espace Fairplay

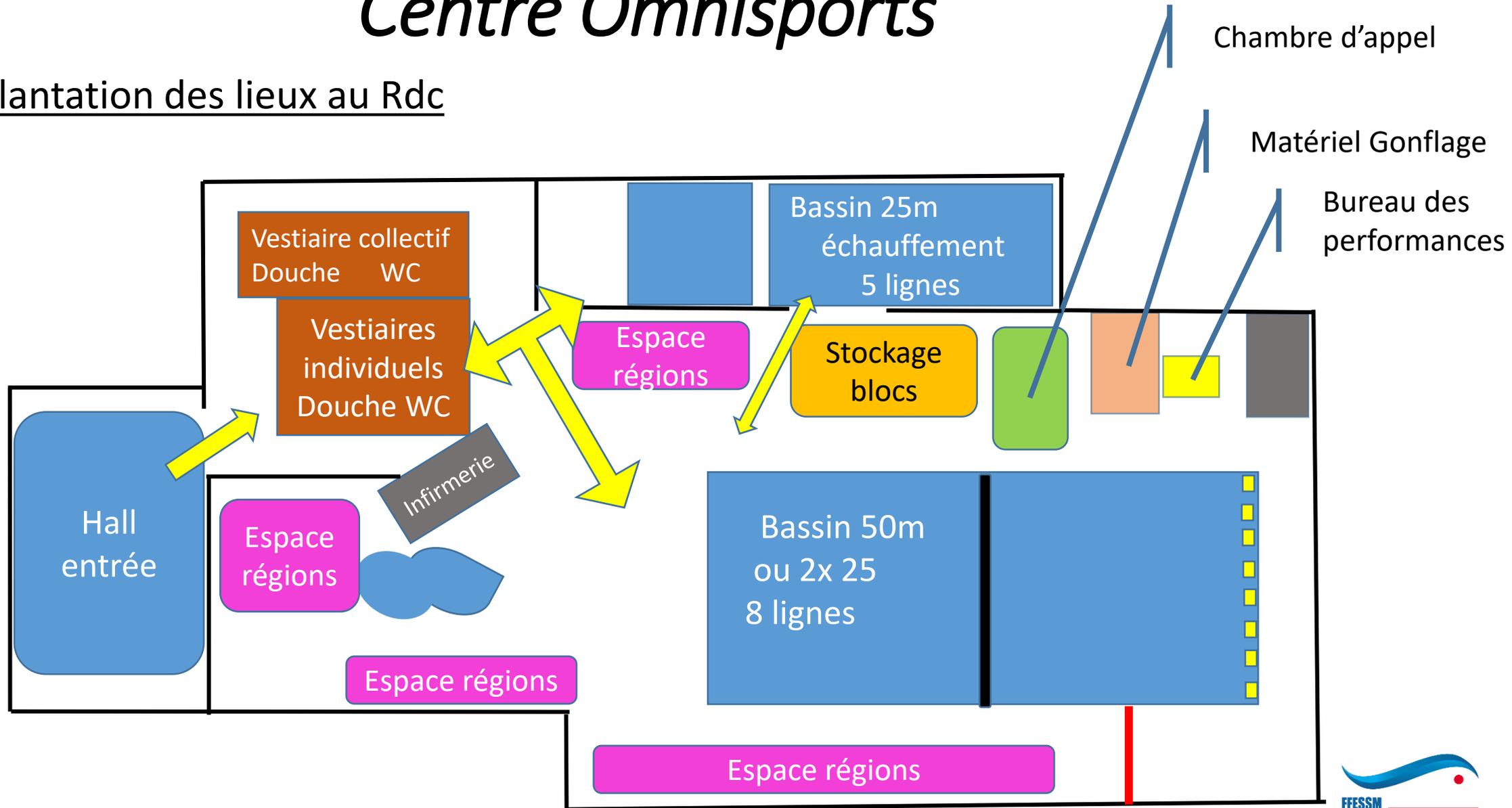
- ✓ Accessible depuis l'entrée et donnant accès à la tribune du 50m
- ✓ Espace réception avec comptoir
- ✓ Salle de cours

Commodités

- ✓ Vestiaire collectif ou individuel , douche
- ✓ Parking

Centre Omnisports

Implantation des lieux au Rdc





Hall d'entrée,
accès aux tribunes

Bassin de 25m

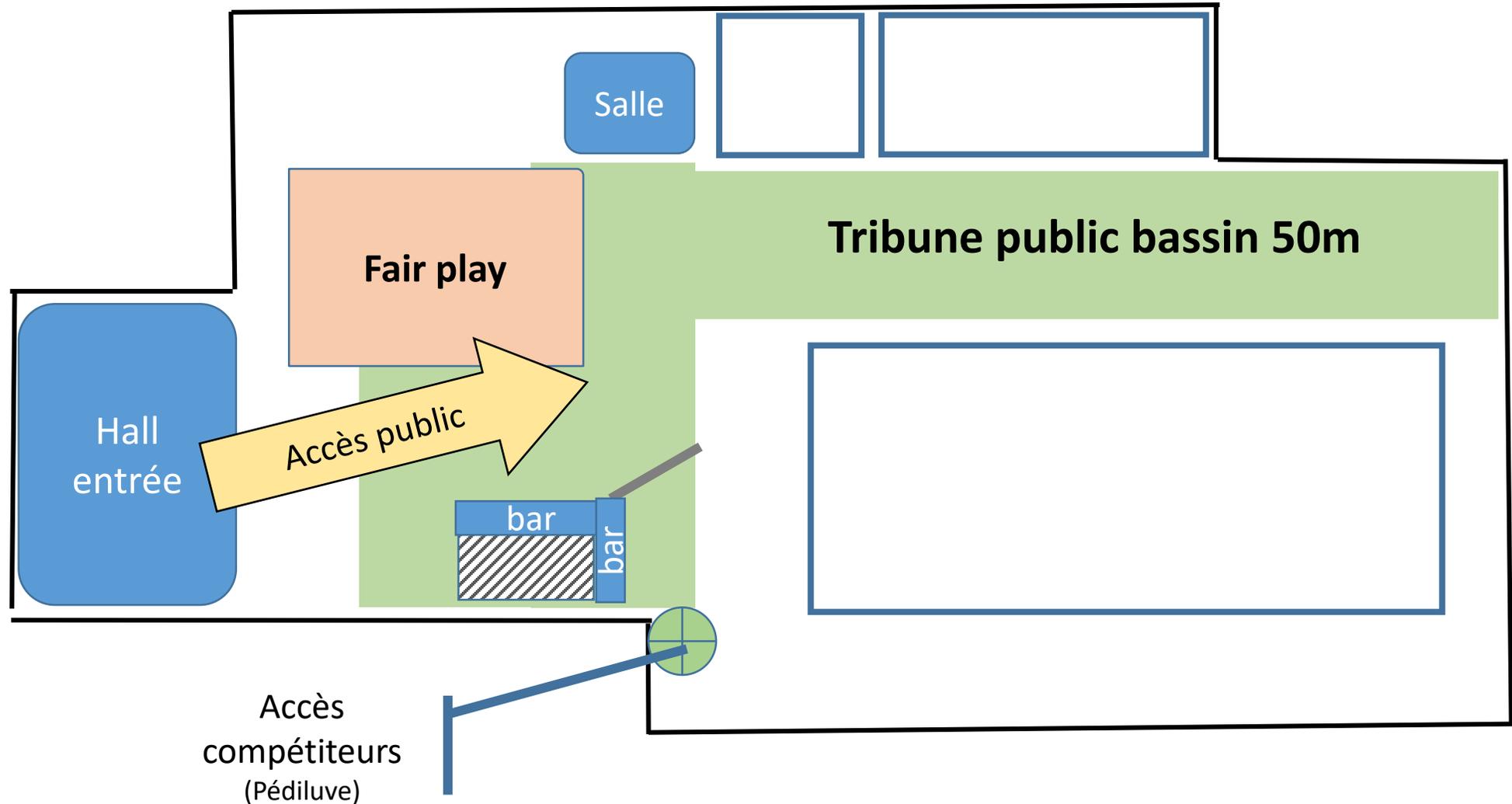


Bassin de 50m



Centre Omnisports

Implantation des lieux à l'Etage



Les épreuves

Chaque région est libre d'inscrire le nombre de concurrents qu'elle souhaite à la compétition. La limite est fixée à deux par épreuve et une pour les relais. L'ensemble des compétiteurs sera regroupé dans une seule catégorie d'âge.

- Combiné H/F
- Octopus mono-bouteille Mixte
- 50m Emersion H/F
- Relais Torpédo 4x50m Mixte
- 200m Trial H/F
- Relais 4x100m Trial Mixte

Déroulement:

Samedi 10

- 8h Accueil
- 9h Briefing Arbitres Chef d'équipes
- 9h30 Défilé des régions
- 10h - Combiné H/F
- 12h - Octopus Mono bouteille Mixte
- 13h - Repas
- 14h30 - 50m Emersion H/F
- 16h30 - Relais Torpédo 4x50m
- 17h30 Podium épreuves du samedi

- 20h Soirée

Dimanche 11

- 9h30 - Trial H/F
- 11h45 - Relais 4x100m Trial épreuves CMAS
- 13h - Podium épreuves du Dimanche
- 13h30 - Pot de clôture

Administratifs

Inscription:

10€ par compétiteur .

20€ la soirée par personne.

Pour les arbitres et bénévoles, Le repas du samedi midi et la soirée seront pris en charge par la commission.

Les demandes d'inscription sont à faire à cette adresse : Championnatregions2020@Gmail.com

Un dossier vous sera communiqué en réponse à renseigner et renvoyer avant le **vendredi 25 septembre 2020.**

Règlement, Equipement, piscine :

Le règlement de la compétition et des épreuves sera celui en vigueur au moment de l'évènement.

: <https://psp.ffessm.fr/les-reglements-officiels>

Pour l'épreuve CMAS du 4x100m Trial.

➤ Déroulé et règlement de l'épreuve disponible sur : <https://www.cmas.org/sport-diving/documents-of-the-sport-diving-commission>

Une traduction de l'épreuve sera fourni avec la fiche d'inscription.

les blocs seront fournis pour l'arbitrage aucun autre prêt de matériel ne sera autorisé.

Le gonflage sera possible sur des blocs non équipés uniquement

L'accès au bassin est autorisé aux compétiteurs, chef d'équipe, et leur entraîneur.

La consommation de nourriture est interdite sur le bord des bassins

Chaque région disposera d'un endroit dédié autour du bassin et un espace spécifique sera dédié au stockage des blocs et matériels.

L'organisation, la circulation le jour de l'évènement pourra comporter des restrictions ou recommandations en fonction de la situation sanitaire à cette date.

Administratifs

CLASSEMENT DES EQUIPES DE REGION

Chaque compétiteur, binôme ou relais apporte des points à sa région s'il se classe dans les 18 premiers de chaque épreuve selon le barème suivant :

Classement	Poi nts		Classement	Points
1 ^{er}	20		10	9
2 ^{ème}	18		11	8
3 ^{ème}	16		12	7
4	15		13	6
5	14		14	5
6	13		15	4
7	12		16	3
8	11		17	2
9	10		18	1

CLASSEMENT DES NATIONS

Les deux meilleurs compétiteurs de chaque nation, apportent des points à leur Nation selon le barème suivant :

Classement	Poi nts		Classement	Points
1 ^{er}	20		10	9
2 ^{ème}	18		11	8
3 ^{ème}	16		12	7
4	15		13	6
5	14		14	5
6	13		15	4
7	12		16	3
8	11		17	2
9	10		18	1

Les compétiteurs suivants de chaque nation sont extraits du classement et ne sont pas pris en compte dans ce classement.